

Notice d'emploi Allergo-Nose MC-008

Introduction

Merci d'avoir choisi ALLERGO-NOSE pour votre problème d'allergie.

Nous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant de l'utiliser et de vous y référer régulièrement.

ALLERGO-NOSE est un appareil de photothérapie nasale et un dispositif médical classe IIa (CE1639), prouvé médicalement et scientifiquement (Kennedy and Robertson, 2020). Il peut être utilisé seul ou parallèlement à des traitements médicamenteux classiques.



L'appareil Allergo-Nose Hee soulage la muqueuse nasale et réduit les symptômes d'allergies respiratoires grâce à la lumière rouge (660 nm) et infrarouge (940 nm). Une séance dure 3 minutes et ses effets sont immédiats : ce dispositif réduit efficacement les **irritations et démangeaisons provoquées par les pollens, graminées, poils d'animaux, acariens ou poussières**. Ses longueurs d'onde neutralisent directement les cellules libérant l'histamine pour éviter la réaction allergique.

ALLERGO-NOSE réduit efficacement les symptômes de :

- ✓ nez qui coule, nez bouché, nez qui pique,
- ✓ éternuements,
- ✓ gorge qui gratte,
- ✓ toux

Allergo-Nose Hee contient :

- 1 Allergo-Nose
- 1 câble d'alimentation
- 1 jeu de protections nasales en silicone supplémentaire
- 1 mode d'emploi



Recommandations

- Ce produit est pensé pour être utilisé par les patients eux-mêmes, sans nécessité d'une assistance médicale.
- Aucune maintenance du produit ne doit être effectuée en cours d'utilisation.
- Ne convient pas pour les enfants en dessous de 6 ans.
- Les enfants en dessous de 16 ans doivent être surveillés par un adulte lors de l'utilisation de ALLERGO-NOSE.
- Placer ALLERGO-NOSE hors d'atteinte des enfants. L'appareil contient des petites pièces qui peuvent être avalées. En cas d'ingestion, contacter immédiatement votre médecin.
- Ne convient pas aux personnes avec un pacemaker ou un autre implant médical.
- Ne convient pas aux personnes avec polypes du nez, en cas de peau hypersensible du nez ou en cas de faible circulation sanguine.
- Ne jamais regarder directement les faisceaux lumineux, même avec un instrument d'optique (par ex. lunettes de vue).
- Eviter son usage en présence de gaz anesthésiants ou inflammables.
- Arrêter immédiatement son utilisation si vous constatez un inconfort ou des douleurs durant le traitement. Si le malaise persiste, consulter votre médecin.

Utilisation de votre ALLERGO-NOSE

Avant usage, essuyer les capuchons souples des sondes nasales, au moyen d'un chiffon humide et non pelucheux.

- **Chargement de l'appareil**

Avant toute première utilisation, veiller à charger ALLERGO-NOSE complètement à l'aide du câble de chargement USB. Le temps de charge est d'environ 2 heures. En cours de chargement, **une LED rouge s'allume** sur la partie inférieure de l'appareil. Une fois que l'appareil est pleinement chargé, le témoin lumineux **devient vert**. Une batterie entièrement chargée peut être utilisée environ 90 fois. Quand la batterie est faible, les LED des sondes nasales clignotent et un *beep* d'avertissement retentit.



- **Démarrer le traitement**

Veiller à ce que les capuchons souples en silicone soient bien positionnés sur les sondes nasales. Les capuchons protègent l'appareil de toute sécrétion pouvant endommager le produit.

Presser le bouton latéral on/off 1 seconde pour allumer et éteindre les LEDs rouges.

Insérer les deux applicateurs nasaux (les sondes) dans le nez, aussi profondément que cela est confortable, en pressant les deux boutons latéraux de façon à les écarter.

Le traitement dure 3 minutes et s'arrête automatiquement. Deux petits *Beep* annoncent que le traitement est terminé.

Nettoyer les applicateurs après chaque usage ; Voir rubrique suivante.

- **Indications**

Il est recommandé d'utiliser ALLERGO-NOSE **une à deux fois par jour, avec un espacement de 5 à 6 heures entre deux traitements.** Certaines personnes utilisent Allergo-Nose au besoin, lorsque les symptômes d'irritations apparaissent. D'autres préfèrent prévenir les démangeaisons en utilisant Allergo-Nose tous les matins et/ou soir.



Nettoyage et entretien

- Ne pas plonger ALLERGO-NOSE dans des liquides
- Ne pas le jeter sur le sol ou le laisser tomber
- Ne pas utiliser de produits chimiques pour le nettoyage, mais des chiffons légèrement humidifiés et de préférence non pelucheux
- Ne pas laisser ALLERGO-NOSE en plein soleil et le protéger des poussières et de l'humidité.

Informations concernant la batterie

- ALLERGO-NOSE s'utilise en cas de réaction allergique qui peuvent parfois être de courte durée. Pour assurer une longue vie à la batterie, il est fortement recommandé de ne pas laisser l'appareil décharger plusieurs mois. Si vous n'avez pas l'utilité de l'appareil pendant plusieurs mois, veuillez recharger la batterie une fois tous les 3 mois et stocker le à nouveau dans son étui.

CARACTÉRISTIQUES

Référence	MC-008
Poids	20 g
LED	Rouge (660 nm) et infrarouge (940 nm)
CE	CE1639, medical device IIa

CONTACT

Medi-Lum Sàrl
 Faubourg de l'Hôpital 31
 CH - 2000 Neuchâtel
info@medi-lum.ch
www.medi-lum.ch
 T +41 32 710 18 48