Le top 5 des douleurs invisibles

Les douleurs, lorsqu'elles sont invisibles et chroniques, sont particulièrement difficiles à vivre. Handicapantes, elles n'ont pourtant ni couleur ni odeur qui permettraient de les faire exister pour l'entourage et de mieux les apprivoiser. / *Adeline Beijns*

1 LA FIBROMYALGIE

Pathologie douloureuse chronique, la fibromyalgie se caractérise par des douleurs chroniques dans plusieurs parties du corps, une fatigue généralisée et des troubles du sommeil. Son origine s'expliquerait par des dysfonctionnements du système nerveux.

2 LE MAL DE DOS

Il est associé à différents symptômes qui varient en durée et en intensité. Les douleurs dorsales peuvent siéger dans toute la zone du dos et peuvent devenir chroniques si elles s'installent à long terme.

3 LA MIGRAINE

La douleur migraineuse est généralement décrite comme intense voire insupportable. Elle est une des maladies neurologiques les plus courantes et serait due à une plus grande sensibilité du cerveau aux stimuli externes.

4 LE SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE

Il se caractérise par une fatigue persistante et inexpliquée qui dure ainsi que par des douleurs diffuses, des troubles du sommeil, des troubles neurocognitifs et neurovégétatifs. Invisible, il cause pourtant une souffrance bien réelle.

5 LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

Trouble inflammatoire chronique des articulations, en particulier des mains et des pieds, la polyarthrite rhumatoïde génère de fortes douleurs et des gonflements. Elle affecte fortement les capacités physiques des personnes qui en sont atteintes.