

2022 - 2023

20 **medi-lum**

20 ANS • 20 JAHRE

Schweizer Spezialist für Lichttherapien

www.medi-lum.ch

**LICHTTHERAPIE-
LAMPEN**

*Regulierung der
biologischen Uhr*

**ÄSTHETISCHE
PHOTOTHERAPIE**

*Hautpflege und
Faltenvorbeugung*

**INFRAROT-
PHOTOTHERAPIE**

*Linderung von Schmerzen
und Entzündungen*

Inhaltsverzeichnis

Das Licht, ein Lebensrhythmus	04
Lichttherapie zur Vorbeugung und Linderung	06
Lichtbehandlungen für den Körper	07
Lichttherapie-Lampen	08
Lichttherapie-Brillen	16
Lichttherapie-Beleuchtung, von morgens bis abends	18
Lichtwecker	24
Ästhetische Phototherapie	29
Infrarot-Phototherapie	33
Phototherapie und Allergie	35

Folgen Sie uns auf sozialen Netzwerken



@MediLumOfficiel



@medilum_officiel



Ihr Medi-Lum-Experte

Als Mitglied der *Society for Light Treatment and Biological Rhythms* hat Medi-Lum sein Fachwissen im Kontakt mit führenden Forschern und Ärzten erworben. Wir freuen uns, seit über 20 Jahren unsere Kunden und Partner jeden Tag zu beraten, um die beste Behandlung zu gewährleisten. Diese Leidenschaft teilen wir mit Ihnen, und wir danken Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen.



Licht, ein Lebensrhythmus

Unser Bedürfnis nach Licht

Das Licht ist eine natürliche Energiequelle, es beeinflusst unsere Stimmung und wirkt sich auf den Biorhythmus unseres Körpers aus. Dank der Komforttechnologien und künstlicher Beleuchtung können wir in einem gewünschten Rhythmus arbeiten, egal zu welcher Jahres-, Tages- oder Nachtzeit. Dennoch richtet sich der menschliche Organismus minutiös nach einem 24-Stunden-Zyklus und synchronisiert sich mit dem Wechsel von Sonnenlicht und Dunkelheit. Ein gestörter Lebensrhythmus oder der Lichtmangel im Winter können die innere Uhr aus dem Gleichgewicht bringen und unangenehme Symptome hervorrufen.

Die biologische Uhr



Unsere biologische Uhr im Inneren des Gehirns wirkt wie ein echter Dirigent. Sie reguliert etwa 150 zirkadiane Rhythmen in einem 24-Stunden-Zyklus: Stimmung, Leistung, arterieller Druck, Körpertemperatur oder auch die Produktion wichtiger Hormone wie das Melatonin (Schlafhormon).

Unsere biologische Uhr nutzt die Informationen des Lichts (Tag) und der Dunkelheit (Nacht), die sie über das Auge erhält, um sich jeden Morgen zu einzutakten.

Das Licht

Das Spektrum des Sonnenlichts setzt sich aus allen Farben, von den ultravioletten bis hin zu den infraroten, zusammen. Diese Farben zeichnen sich durch Wellenlängen (nm) aus und werden vom Körper in Form von Energie wahrgenommen. Jede Farbe wirkt sich auf den Organismus aus. Man hat zudem herausgefunden, dass der Blauanteil des Lichts (um 460-480 nm) für die biologische Uhr am stimulierendsten ist. Sein Vorhandensein in gewissen Mengen ist demnach unerlässlich.

Die Jahreszeiten

Im Sommer kann die Lichtstärke der Sonne in der Stadt bis zu 50'000 Lux erreichen und im Winter auf weniger als 3'000 Lux abfallen. Zu jeder Jahreszeit werden Wohnungen und Büros selten mit mehr als 500 Lux beleuchtet. Um gut zu funktionieren, muss unsere biologische Uhr jedoch mit mindestens 1'000 bis 2'000 Lux stimuliert werden. Im Falle einer Unterbelichtung wie beispielsweise im Winter kann unsere biologische Uhr die Orientierung verlieren und bestimmte Symptome hervorrufen :

Energieverlust, Müdigkeit, Appetitänderung, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen bis hin zu echten Depressionen. Dies geschieht auch bei der sogenannten **Winterdepression (SAD)**, eine Störung, die im Herbst auftritt und auf natürliche Weise im Frühjahr verschwindet.

Lichttherapie-Anwendungen

Die Lichttherapie lindert Störungen des zirkadianen Rhythmus, die bei verschiedenen Formen von **Depressionen, zirkadianen Schlafstörungen, Jetlag, Nacharbeit, Schläfrigkeit oder Störungen der Melatonin Sekretion** auftreten.





Lichttherapie zur Vorbeugung und Linderung

Bei der Lichttherapie muss man sich täglich - in der Regel beim Aufwachen - einem hellweißen Licht aussetzen, das hell genug ist, um die biologische Uhr zu stimulieren. Abhängig vom Ausmaß der Symptome wird eine mehr oder weniger starke Lampe empfohlen.

Bei der Lichttherapie wird die Lichtstärke in Lux angegeben, und Lux sind immer relativ zu einer Entfernung. Je weiter man sich von der Lichtquelle entfernt, desto niedriger ist der Lux-Wert. Die Lichttherapieleuchten sind frei von UV-Strahlen, nicht-invasiv und sicher für die Augen (CE und medizinische Klasse II).

Medizinische Lichttherapie

Die empfohlene Behandlung bei den meisten Indikationen ist:

- Sitzungen von 20-30 Minuten mit einer 10'000 Lux-Lampe
- Mindestens 30-35 cm Abstand (variiert je nach Lampe)
- Am frühen Morgen, in den zwei Stunden nach dem Aufwachen
- Als Kur von mindestens 3 Wochen bis hin zu mehreren Monaten, je nach Indikation

**10'000
LUX**

Auf den folgenden Seiten zeigt dieses Symbol an, dass die Lampe die Voraussetzungen für eine mögliche Erstattung durch die Krankenversicherung erfüllt (MiGel Art. 06.01).

Weitere Informationen und Ratschläge zur Lichttherapie finden Sie auf unserer Website www.medi-lum.ch



Lichtbehandlungen für den Körper

Lichttherapien können für den Körper angewendet werden für:

- Schönheitspflege
- Schmerzlinderung
- Wundheilung
- Muskelerholung

Man nennt es LED-Phototherapie, und die Lampen strahlen spezifische Farben ab, die, sobald sie mit der Haut in Kontakt kommen, als Energie eindringen und die Zellregeneration aktivieren. Dieses Phänomen wird als Photobiomodulation bezeichnet.

Ästhetische Pflege

Die LED-Phototherapie lindert Hautprobleme wie Akne, Hautalterung, Pigmentflecken, Rötungen und Irritationen oder bestimmte Krankheiten wie Rosazea. Jede Farbe dringt bis zu einer bestimmten Tiefe in die Haut ein. Die Wahl der Farbe spielt daher je nach gewünschtem Effekt eine wichtige Rolle (mehr Informationen auf Seite 29).

Schmerzen und Heilung

Wenn Infrarotlicht mit der Haut in Kontakt kommt, spüren wir Wärme. Unsichtbar für das bloße Auge und harmlos für die Haut, dringt Infrarotlicht in die tiefsten Schichten der Epidermis ein. Die Infrarot-LED-Phototherapie aktiviert dann stark die Blutzirkulation, beschleunigt die Gewebereparatur, fördert die Tiefenheilung und lindert die Schmerzen (weitere Informationen auf Seite 33).

Lichttherapie-Lampen LUMIE VITAMIN L



zur website

189.00 CHF

Dank ihres kompakten Formats begleitet Sie Vitamin L überall hin. Ihr kraftvolles Licht macht sie zu einer stets griffbereiten Quelle für Energie und gute Laune.

Empfohlene Anwendung	20 bis 60 min mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 20 cm 5'000 Lux bei 30 cm (empfohlen) 2'500 Lux bei 50 cm
Lichtquelle	LED 18 W
Lichtfarbe	Weiß leicht warm, 4000°K
Dimmer	Nein
Produktplus	Kompaktes Format, horizontale oder vertikale Nutzung, opaker Diffusor für besseren Komfort
Abmessungen/Gewicht	B 20 x H 28 x T 3 cm / 830 g
Garantie	3 Jahre
Hersteller	Lumie, England
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 1639



mehr erfahren

lumie

Lichttherapie-Lampen LUMIE BRAZIL

zur website

329.00 CHF

Lumie Brazil bietet ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis für eine wirksame medizinische Sitzung. Sie besteht aus leichten Materialien und einem modernen Design.

Empfohlene Anwendung	20 bis 30 Minuten mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 35 cm (empfohlen) 5'000 Lux bei 60 cm 2'500 Lux bei 85 cm
Lichtquelle	Neonröhren 3 x 36 W TC-L
Lichtfarbe	Weiß leicht warm, 4'000°K
Dimmer	Nein
Produktplus	Griff auf der Rückseite, leichte und Design-Lampe
Abmessungen/Gewicht	B 31 x H 50 x T 15 cm / 2.85 kg
Garantie	3 Jahre
Hersteller	Lumie, England
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 1639



mehr erfahren

10'000
LUX


lumie

Lichttherapie-Lampen TUBO LED

[zur website](#)

439.00 CHF

Tube LED bietet eine unvergleichliche Lichtquelle für Ihr Zuhause und Ihre Stimmung. Dank ihrer kreisförmigen Form wird das Licht in alle Richtungen des Raumes gesendet. Eine ideale Lampe für die Familie beim Frühstück.

Empfohlene Anwendung	20 bis 120 Minuten mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 10 cm 5'000 Lux bei 25 cm 2'500 Lux bei 40 cm (empfohlen)
Lichtquelle	LED 40 W
Lichtfarbe	Weiß leicht warm, 4000°K
Dimmer	Ja
Produktplus	Holzrahmen, in 2 Farben erhältlich : 
Abmessungen/Gewicht	H 51.5 x D 19.5 cm / 3.1 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 2460



mehr erfahren

INNOLUX

Lichttherapie-Lampen VALOVOIMA BÜRO



zur website

399.00 CHF

Valovoima sorgt für eine schnelle und leistungsstarke medizinische Therapie. Mit ihrem flexiblen Kopf und dem Dimmer bietet sie außerdem eine unvergleichliche Innen- und Arbeitsbeleuchtung, die den ganzen Tag und das ganze Jahr über nützlich ist.

Empfohlene Anwendung	20 bis 30 Minuten mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 30 cm (empfohlen) 5'000 Lux bei 50 cm 2'500 Lux bei 65 cm
Lichtquelle	LED 30 W
Lichtfarbe	Weiß leicht warm, 4000°K
Dimmer	Ja
Produktplus	360° dreh- und schwenkbarer Kopf, erhältlich in 2 Farben
Abmessung / Gewicht	B 50 x H 57.5 X T 15 cm / 2.2 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 2460



mehr erfahren



Lichttherapie-Lampen VALOVOIMA STEHLAMPE



[zur website](#)

549.00 CHF

Valovoima sorgt für eine schnelle und leistungsstarke medizinische Therapie. Mit ihrem flexiblen Kopf und dem Dimmer bietet sie außerdem eine unvergleichliche Innen- und Arbeitsbeleuchtung, die den ganzen Tag und das ganze Jahr über nützlich ist.

Empfohlene Anwendung	20 bis 30 Minuten mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 30 cm (empfohlen) 5'000 Lux 50 cm 2'500 Lux 65 cm
Lichtquelle	LED 30 W
Lichtfarbe	Weiß leicht warm, 4000°K
Dimmer	Ja
Produktplus	360° dreh- und schwenkbarer Kopf, angenehme Höhe
Abmessung / Gewicht	B 127 X H 57.5 x T 15 cm / 5.2 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 2460



mehr erfahren



Lichttherapie-Lampen LUCIA LED



[zur website](#)

389.00 CHF

Lucia LED bietet Ihnen eine angenehme medizinische Therapie und eine große Lichtfläche. Dank des Dimmers lässt sich Lucia Led an alle Bedürfnisse anpassen und kann von der ganzen Familie genutzt werden.

Empfohlene Anwendung	20 bis 30 Minuten mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 40 cm (empfohlen) 5'000 Lux bei 55 cm 2'500 Lux bei 75 cm
Lichtquelle	LED 85W
Lichtfarbe	Weiß leicht warm, 4000°K
Dimmer	Ja
Produktplus	Schlankes Design, Wandbefestigung möglich
Abmessungen/Gewicht	B 30 x H 65 x T 11 cm / 3.2 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 2460



mehr erfahren

Lichttherapie-Lampen MESA MEGA LED

zur website

469.00 CHF

Mesa Mega Led bietet Ihnen eine große Lichtfläche für eine angenehme medizinische Therapie. An der Wand montiert, erweckt diese Lampe den Eindruck, dass die Sonne durch das Fenster hereinkommt.

Empfohlene Anwendung	20 bis 30 Minuten mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 45 cm (empfohlen) 5'000 Lux bei 70 cm 2'500 Lux bei 120 cm
Lichtquelle	LED 85 W
Lichtfarbe	Weiß leicht warm, 4000°K
Dimmer	Ja
Produktplus	Wandbefestigung möglich, komfortabler Therapie-Abstand
Abmessungen/Gewicht	B 40.5 x H 63.5 x T 11 cm / 5.3 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 2460



mehr erfahren

10'000
LUX

INNOLUX

Lichttherapie-Lampen SUPERNOVA LED

[zur website](#)

669.00 CHF

Supernova LED ist die stärkste Lichttherapie-Lampe auf dem Markt. Sie ermöglicht Ihnen einen großen Anwendungsabstand, je nach Ihrer Aktivität, und kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden.

Empfohlene Anwendung	20 bis 30 Minuten mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 70 cm (empfohlen) 5'000 Lux bei 110 cm 2'500 Lux bei 170 cm
Lichtquelle	LED 160 W
Lichtfarbe	Weiß leicht warm, 4000°K
Dimmer	Ja
Produktplus	Hohe Leistung und großer Abstand, Griff auf der Rückseite
Abmessungen/Gewicht	B 40.5 x H 63 x T 11 cm / 5.5 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	Medical Device Class IIa CE 2460



mehr erfahren



INNOLUX

Lichttherapie-Brillen LUMINETTE 3



zur website

299.00 CHF

Die Lichttherapie-Brillen Luminette 3 vereinen mehrere technologische Vorteile für eine effektive Wohlfühltherapie in 20 Minuten. Luminette 3 reguliert Ihren Schlaf und steigert Ihre Energie das ganze Jahr über.

Empfohlene Anwendung	20-30 min auf Stufe III (1'500 Lux) 30-40 min auf Stufe II (1'000 Lux) 45-60 min auf Stufe I (500 Lux)
Lux-Abstand	Von 500 (Stufe I) bis 1'500 Lux (Stufe III)
Lichtquelle	8 LED 5 W
Lichtfarbe	Weiß, mit Blau angereichert
Dimmer	Ja, 3 Lichtintensitäten
Produktplus	Leistungsstarker Akku, faltbare Bügel, Schutzetui, für Brillenträger geeignet, MyLuminette Smartphone App
Abmessungen/Gewicht	B 16 x H 3 x T 17 cm / 51 g
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Lucimed, Belgien
Zertifizierung	CE



mehr erfahren

Lichttherapie-Brillen PROPEAQ



[zur website](#)

229.00 CHF

Propeaq bietet zwei Funktionen in einer: Beginnen Sie den Tag mit Lichttherapie für volle Energie und bereiten Sie sich am Abend mit den orangefarbenen Blue-Blocker-Gläsern auf den Schlaf vor. Ideal bei Jetlag oder Nacharbeit.

Empfohlene Anwendung	20-30 Minuten Lichttherapie-Sitzung am Morgen, 30-60 Minuten Sitzung mit Orangenbrille am Abend. Kann je nach Hinweis variieren.
Lux-Abstand	35 Lux auf der Hornhaut (ausreichend für einen wirksamenzirkadianen Effekt)
Lichtquelle	2 x LED 0.1 W
Lichtfarbe	Reiches blaues Licht, das die Blendung reduziert
Dimmer	Nein
Produktplus	Wiederaufladbare Batterie, austauschbare Gläser, App Propeaq zur Programmierung Ihrer Sitzungen, Etui
Abmessungen / Gewicht	B 170 x H 40 x T 150 mm / 41 g
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Chrono Eyewear, Hollande
Zertifizierung	CE



mehr erfahren

Lichttherapie, von morgens bis abends



Entscheiden Sie sich für Lichttherapie, aber nicht nur

Licht ist wichtig für unsere Gesundheit. In der Natur begleitet uns die Sonne zunächst mit hellem, weißem Licht am Morgen und wechselt dann zu wärmeren Tönen, wenn der Abend naht. Diese Details sind wichtig für unsere biologische Uhr: **Ein helles Licht symbolisiert den Morgen, und ein warmes, gedämpftes Licht kündigt den Einbruch der Nacht an.** Unser gesamter Körper nutzt diese Signale, um sich auf Aktivität oder Schlaf vorzubereiten. Bei der Lichttherapie ahmen die neuen Lampen nun das Sonnenlicht von morgens bis abends nach und können das ganze Jahr über verwendet werden.

Neue Generation von Multifunktionslampen

Die Lichttherapie soll den Mangel an natürlichem Licht, insbesondere in den Wintermonaten, ausgleichen. Klassische Lampen mit hellem, weißem Licht sind für den Abend nicht geeignet, da sie den Einschlafvorgang stören können. Eine neue Generation von Lichttherapielampen bietet neue Funktionen, um Sie vom Aufstehen bis zum Einschlafen zu begleiten: Ihr Licht kann am Morgen hell und weiß sein und am Ende des Tages in wärmere, gedämpfte Töne übergehen, um dem Körper die wichtigen Signale zu geben, die ihn durch die 24 Stunden leiten.

Lichttherapie und mehr EPIC



[zur website](#)

289.00 CHF

EPIC begleitet Sie von morgens bis abends: Vom Aufwachen an können Sie mit der Lichttherapiefunktion Ihre Energie und Moral steigern und das Licht für den Abend auf warme Töne einstellen.

Empfohlene Anwendung	20-60 Minuten Lichttherapie-Sitzung, dann den ganzen Tag
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 10 cm 5'000 Lux bei 25 cm 2'500 Lux bei 35 cm (empfohlen)
Lichtquelle	LED 24 W
Lichtfarbe	Von weißem Licht (5'600°K) zu warmem Licht (2'600°K)
Dimmer	Ja
Produktplus	Kann von morgens bis abends und das ganze Jahr über verwendet werden, gepflegtes Design, Fuß aus Buchenholz
Abmessungen/Gewicht	D 23.5 x T 9.3 cm / 800 g
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 2460



mehr erfahren

Lichttherapie und mehr VALOVOIMA MINI DTW

[zur website](#)

299.00 CHF

Valovoima mini DTW bietet ein intensives Licht, um eine kurze und effektive Lichttherapie-Sitzung zu genießen. Diese Designerlampe hat zwei mögliche Neigungen und kann am Griff aufgehängt werden.

Empfohlene Anwendung	20-60 Minuten mit dem empfohlenen Abstand (Lichttherapie)
Lux-Abstand	10'000 Lux bei 15 cm 5'000 Lux bei 25 cm (empfohlen) 2'500 Lux bei 35 cm
Lichtquelle	LED 12 W
Lichtfarbe	Kann von weißem (4'250°K) auf warmes Licht umgeschaltet werden. (2'450°K), dimmbar.
Produktplus	Design, sparsamer Stromverbrauch, Materialien Leder und Holz
Abmessungen/Gewicht	B 30.5 x H 8 x T 8.5 cm / 0.9 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 2460



mehr erfahren

Lichttherapie und mehr LUMIE HALO



[zur website](#)

369.00 CHF

Lumie Halo ist eine multifunktionale Lampe, die Sie den ganzen Tag und das ganze Jahr über verwenden können. Am Morgen erfüllt der Lichttherapie-Modus Ihre Lichtbedürfnisse, um einen ruhigen Winter zu verbringen.

Empfohlene Anwendung	20-30 Minuten Lichttherapie-Sitzung, dann den ganzen Tag
Lux-Abstand	10'000 lux bei 20 cm 5'000 lux bei 40 cm (empfohlen) 2'500 lux bei 60 cm
Lichtquelle	LED 12 W
Lichtfarbe	Von weißem Licht (5'000°K) zu warmem Licht (3'000°K)
Dimmer	Ja
Produktplus	Kann von morgens bis abends und das ganze Jahr über verwendet werden, «Abendmodus»
Abmessungen/Gewicht	D 32.4 x T 19.7 cm / 2.2 Kg
Garantie	3 Jahre
Hersteller	Lumie, England
Zertifizierung	CE



mehr erfahren

lumie

Lichttherapie und mehr TOKIO LED BRIGHT

zur website

219.00 CHF

Tokio LED bright ist eine leistungsstarke Schreibtischlampe, die sich mit vier Lichtmodi an alle Ihre Bedürfnisse je nach Tageszeit anpasst. Ab Herbst gleicht ihr "Lichttherapie"-Modus die geringere Helligkeit aus und regt Ihre Energie an.

Empfohlene Anwendung	20-60 Minuten mit dem empfohlenen Abstand (Lichttherapiemodus), dann den ganzen Tag
Lux-Absand	2'500 Lux bei 35 cm
Lichtquelle	LED 10 W
Lichtfarbe	4 verschiedene Lichtmodi: warmes Licht 2'700°K bis weiß 6'000°K
Dimmer	Ja
Produktplus	Leistungsstarke und individuell anpassbare Beleuchtung, USB-Anschluss zum Aufladen eines Smartphones, usw.
Abmessungen/Gewicht	B 32 x H 50 x T 18 cm / 1.6 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland



mehr erfahren

INNOLUX

Lichttherapie und mehr DAYVIA SUNDESK III



[zur website](#)

299.00 CHF

Dayvia Sundesk III bietet sanfte Lichttherapie im Büro oder zu Hause. Mit 3 Lichtmodi können Sie von morgens bis abends hochwertiges Licht genießen, das Ihre Energie und Konzentration steigert.

Empfohlene Anwendung	20 bis 120 Minuten mit dem empfohlenen Abstand
Lux-Abstand	10'000 Lux: nicht messbar 5'000 Lux bei 15 cm 2'500 Lux bei 25 cm (empfohlen)
Lichtquelle	LED 21 W
Lichtfarbe	Weißes, warmweißes und blaues Licht
Dimmer	Ja
Produktplus	Horizontal oder vertikal schwenkbarer Kopf, kompaktes Format
Abmessungen/Gewicht	B 32.9 x H 36 x T 9.5 / 1.5 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Dayvia, Frankreich
Zertifizierung	Medical Device class IIa CE 0459



mehr erfahren



Ruhig einschlafen und natürlich aufwachen

Anstatt zusammenzuzucken, wenn der Wecker plötzlich klingelt, **holt Sie der Lichtwecker schrittweise und viel effizienter aus dem Schlaf**, indem er sich auf Ihre biologische Uhr, die für die Prozesse von Schlaf- und Wachzustand verantwortlich ist, abstimmt. Wenn Sie die Augen öffnen, fühlen Sie sich wach, frisch und bereit, den neuen Tag zu beginnen.

Der Lichtwecker kann Ihren Körper **darüber hinaus auf den Schlaf einstellen**. Alle Modelle besitzen eine Funktion zur Simulation des Sonnenuntergangs.

Der Lichtwecker schafft eine Atmosphäre, die den Schlaf auf natürliche Weise begünstigt, damit Sie sich am nächsten Tag energiegeladener und ausgeruht fühlen.

Klinische Studien haben gezeigt, dass Lichtwecker die Schlafqualität und das Aufwachen verbessern sowie die Stimmung, Energie und Produktivität steigern. Der Lichtwecker ist ideal für Kinder und hörgeschädigte Menschen, bei unregelmäßigen Arbeitszeiten, Angstzuständen beim Aufwachen, Winterdepression und Einschlafschwierigkeiten.

Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

BMC Psychiatry. 2011 Jan 28;11:17.

J Pineal Res. 2012 Aug;53(1)47-59.

Lichtwecker LUMIE RISE 100



[zur website](#)

149.00 CHF

Ruhig einschlafen und natürlich aufwachen dank der Sonnenaufgangs- und Untergangssimulation.

Sonnenauf- und Sonnenuntergang	30 Minuten
Weckton	Signalton oder stiller Modus
Lichtquelle	LED warmweißes Licht
Dimmer	Ja, einstellbare Lichtintensität
Optionen	Reproduziert die natürlichen Farben des Sonnenauf- und -untergangs, Nachlicht, Alarmwiederholung, Erlöschen der Leuchtzifferanzeige in der Nacht
Abmessungen/Gewicht	B 16 x H 19 x T 12 cm / 565 g
Garantie	3 Jahre
Hersteller	Lumie, England
Zertifizierung	Medical Device class I CE



mehr erfahren

lumie®

Lichtwecker LUMIE GLOW 150

[zur website](#)

199.00 CHF

Ruhig einschlafen und natürlich aufwachen dank der Sonnenaufgangs- und Untergangssimulation.

Sonnenauf- und Sonnenuntergang	20, 30 oder 45 Minuten
Weckton	Auswahl aus 9 Melodien, u.a. weißes Rauschen oder stiller Modus
Lichtquelle	LED Lichtverlauf von Rot zu Naturweiß
Dimmer	Ja, einstellbare Lichtintensität
Optionen	Lautstärkeregelung, Reproduziert die natürlichen Farben des Sonnenauf- und -untergangs, Nachtlicht, Alarmwiederholung, Erlöschen der Leuchtzifferanzeige in der Nacht
Abmessungen/Gewicht	B 16 x H 19 x T 12 cm / 565 g
Garantie	3 Jahre
Hersteller	Lumie, England
Zertifizierung	Medical Device class I CE



mehr erfahren

lumie[®]

Lichtwecker LUMIE SHINE 300

[zur website](#)

239.00 CHF



Ruhig einschlafen und natürlich aufwachen dank der Sonnenaufgangs- und Untergangssimulation.

Sonnenauf- und Sonnenuntergang	Von 15 bis 90 Minuten
Weckton	Auswahl aus 15 Melodien, u.a. weißes Rauschen, FM-Radio, mit oder ohne Weckton
Lichtquelle	LED Lichtverlauf von Rot zu Naturweiß
Dimmer	Ja, einstellbare Sonnenaufgangsintensität
Optionen	Lautstärkeregelung, Reproduziert die natürlichen Farben des Sonnenauf- und -untergangs, Nachlicht, Alarmwiederholung, Erlöschen der Leuchtzifferanzeige in der Nacht, Wecker 7 Tage programmierbar, FM radio
Abmessungen/Gewicht	B 21 x H 18 x T 12 cm / 800 g
Garantie	3 Jahre
Hersteller	Lumie, England
Zertifizierung	Medical Device class I CE



mehr erfahren

lumie

Lichtwecker LUMIE LUXE 750DAB+

zur website

369.00 CHF



Ruhig einschlafen und natürlich aufwachen dank der Sonnenaufgangs- und Untergangs-simulation.

Sonnenauf- und
Sonnenuntergang

Schrittweise von 15 bis 90 Minuten

Weckton

Mehr als 20 Natur- und Originalgeräusche (Vogelgesang, Wellen, Gewitter, Tiere, Blaskapelle, usw.) oder stiller Modus

Lichtquelle

LED, Wahl eines stimulierenden weißen Lichts am Morgen und eines gelben Lichts am Abend (geringer Blauanteil)

Optionen

Lautstärkereglер, reproduziert die natürlichen Farben von Sonnenaufgang und Sonnenuntergang, Nachtlіcht, Alarmwiederholung, Ausschalten der Anzeigebeleuchtung in der Nacht, 7-Tage-Programmierung, Bluetooth, hochwertiger Radiosound DAB/DAB+, USB-Anschluss, Glaskugel, weißes Rauschen, in verschiedenen Farben erhältlich

Abmessungen /Gewicht

B 23 x H 20 x T 13 cm / 1.37 kg

Garantie

3 Jahre

Hersteller

Lumie, England

Zertifizierung

Medical Device Class I CE

Verfügbare Farben



mehr erfahren



Ästhetische Phototherapie

Wenn das Licht mit der Haut in Berührung kommt, aktiviert es einen Prozess der Zellreparatur, der zur Linderung von Hautproblemen wie **Akne, Rosazea, Rötungen, Pigmentflecken oder Falten** beiträgt.

Die häufig verwendeten Farben haben die folgenden Auswirkungen:

- **Rot (630-660 nm)** aktiviert die Zellregeneration und -heilung, reduziert Entzündungen und Rötungen, erhöht Kollagen und Elastin und bekämpft Demodex Folliculorum-Milben.
- **Blau (430-455 nm)** reguliert die Talgproduktion, hat eine starke antibakterielle Wirkung und neutralisiert Aknebakterien.
- **Grün (520 nm)** reduziert Hyperpigmentierung und mildert altersbedingten Pigmentflecken für einen gleichmäßigeren Hautton.
- **Gelb (570-590 nm)** beruhigt empfindliche Haut, mildert Rötungen, fördert die Lymphe-drainage.
- **Weiß (450-700 nm)** aktiviert die Zellreparatur, reduziert Linien (feine Falten), strafft die Haut, reduziert die Empfindlichkeit.
- **Infrarot (840-940 nm)** heilt in der Tiefe.

Medi-Lum wählt sorgfältig qualitativ hochwertige LED-Geräte aus, die sich als wirksam erwiesen haben. Entdecken Sie unsere Produktauswahl auf den folgenden Seiten.

Ästhetische Phototherapie MAGIC MASK

[zur website](#)

149.00 CHF

Ausgestattet mit rotem, blauem und infrarotem Licht ist Magic Mask das ideale Pflegeinstrument, um Akne und erste Falten effektiv zu bekämpfen.

Empfohlene Anwendung	1 Sitzung pro Tag von 15 Minuten je nach dem Programm
Lichtquelle	Led: 18 x rot - 18 x blau - 18 x infrarot
Lichtfarbe	3 Lichtkombinationen für 3 spezifische Pflege: <ul style="list-style-type: none">• Anti-Aging: Rot 635 nm + Infrarot 845 nm (15 min)• Akne: blau 455 nm + rot 635 nm (15 min)• Antibakteriell und Anti-Aging: Blau 455 nm + Infrarot 845 nm (15 min)
Dimmer	Nein
Produktplus	Sicht durch das Maskenglas, integrierte Schutzbrille, bequem, drahtlos (L-Ionen-Batterie), automatischer Timer
Abmessung/Gewicht	B 17.9 x H 19.2 x T 9.2 / 270 g
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Hee, Korea
Zertifizierung	Medical device Class IIa CE 1639



mehr erfahren

hee

Ästhetische Phototherapie Lightmax Supercharged LED Mask 2.0

[zur website](#)

645.00 CHF

Die neue LED-Maske Lightmax von MZ SKIN bietet zwei wirksame Pflege, für sichtbare Ergebnisse in den ersten Wochen. Lightmax zielt sowohl auf Falten als auch auf Akne ab und kann von der ganzen Familie verwendet werden.

Empfohlene Anwendung	10 Minuten 4-mal pro Woche für ein optimales Ergebnis
Lichtquelle	LED: 42 x rot, 42 x blau, 42x infrarot. Leistung : 30 mW/cm ²
Lichtfarbe	2 Lichtkombinationen für 2 spezifische Behandlungen: <ul style="list-style-type: none">• Anti-Aging & entzündungshemmend: Rot (633 nm) und Infrarot (830 nm)• Akne: Rot (633 nm) und Blau (415nm)
Dimmer	Nein
Produktplus	Weiche Silikonmaske, die während der Sitzung angenehm auf dem Gesicht zu tragen ist, kabellos, 2 Programme mit automatischem Timer. Tiefenwirksame Pflege
Abmessung / Gewicht	B 20.5 x H 21 x T 8 / 380 g
Garantie	2 Jahre
Hersteller	MZ SKIN, England
Zertifizierung	FDA (Food and Drug Administration)



mehr erfahren

Ästhetische Phototherapie Light Therapy Golden Facial Mask

zur website

479.00 CHF

Diese Led-Maske wurde von der Schönheitspflegeexpertin Dr. Zamani entwickelt und bietet ein Gesichts- und Anti-Aging-Maske von hoher Qualität, die sich an alle Bedürfnisse und Hauttypen anpasst.

Empfohlene Anwendung	Beginnen Sie mit 10 Minuten an den ersten Tagen und erhöhen Sie dann auf 30 Minuten, 2 bis 3 Mal pro Woche, für mindestens 6 Wochen
Lichtquelle	150 LEDs in den Farben rot, blau, grün und gelb -15 W
Lichtfarbe	Rot 630 nm - Blau 430 nm - Grün 520 nm - Gelb 570-590 nm - Weiß 450-700 nm
Dimmer	Ja, 5 Intensitäten
Produktplus	Komplette Anpassung der Farbe, Dauer und Intensität der Sitzung, automatische Abschaltung, hohe Leistung für eine tiefe Pflege
Abmessung / Gewicht	B 19.6 x H 23.6 x T 11.8 / 380 g
Garantie	2 Jahre
Hersteller	MZ SKIN, England



mehr erfahren

MZ SKIN
BY DR. MARYAM ZAMANI



RED Lampen: Die Vorteile von rotem Licht und Infrarotlicht

Rotes Licht (660 nm) und Infrarotlicht (850 nm) sind natürliche Bestandteile des Sonnenlichts, die in unserem täglichen Leben vorkommen. Wenn sie auf die Haut angewendet werden, dringen diese Wellenlängen in die tiefen Schichten der Haut ein und geben jeder Zelle Energie zur Selbstregeneration (Photobiomodulation).

Für das bloße Auge unsichtbar, sorgen Infrarotstrahlen für ein angenehmes Wärmegefühl auf der Haut, ohne Gefahr im Gegensatz zu UV-Strahlen.

Die Rotlicht- und Infrarotlichttherapie mit dem RED Gerät bietet mehrere Vorteile:

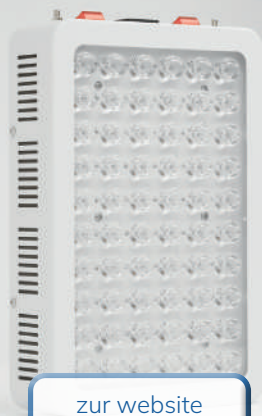
- Anti-Aging-Effekt durch erhöhte Kollagenproduktion
- Beschleunigte Narbenheilung
- Verbesserung des Allgemeinzustandes der Haut
- Schmerzlinderung (Gelenk, Gewebe, entzündlich)
- Verbesserung der Muskelleistung und Erholung nach dem Training

Infrarot-Phototherapie RED GO - S - M PRO



[zur website](#)

219.00 CHF



[zur website](#)

249.00 CHF



[zur website](#)

479.00 CHF

RED-Lampen lindern mit ihrer Rotlicht- und Infrarotlichttechnologie Hautprobleme und Schmerzen. RED-Lampen können sicher zu Hause oder in der Praxis verwendet werden.

Empfohlene Anwendung	2 bis 10 Minuten pro Tag bei 10-50 cm auf der nackten Haut, zwischen 2 und 7 Mal pro Woche
Lichtquelle	RED GO: 12 rote + infrarote LED - 60 W RED S: 30 rote + 30 infrarote LED - 90 W RED M Pro : 30 rote + 30 infrarote LED - 115 W
Lichtfarbe	Rot (660 nm) und Infrarot (850 nm)
Produktplus	Horizontale oder vertikale Position, kann an der Wand montiert oder aufgehängt werden
Abmessungen / Gewicht	RED GO : B 10 x H 15 x T 3.5 cm / 0.6 kg RED S : B 21 x H 31 x T 6.5 cm / 2.3 kg RED M Pro : B 23.5 x H 40.7 x T 6.5 cm / 4.5 kg
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Innolux, Finnland
Zertifizierung	CE



mehr erfahren

Infrarot-Phototherapie ALLERGO - NOSE



[zur website](#)

49.00 CHF

Lindern Sie die Symptome von Heuschnupfen und allergischer Rhinitis auf natürliche Weise mit Allergo-Nose. Dieses medizinische Gerät verschafft in einer 3-minütigen Sitzung sofortige Linderung und ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet.

Empfohlene Anwendung	3 Minuten pro Tag, 1-2-mal pro Tag
Hinweise	Heuschnupfen, Reizungen durch Pollen, Gras, Tierhaare, Hausstaubmilben oder Staub - ab 6 Jahren
Lichtquelle	2 x LED
Lichtfarbe	Rot (660 nm) und Infrarot (940 nm)
Produktplus	Kabelloser Betrieb, leistungsstarker Akku, geringes Gewicht, medizinisches Gerät, bewährte Wirksamkeit
Abmessungen / Gewicht	B 4.3 x H 6.5 x T 16 cm / 20 g
Garantie	2 Jahre
Hersteller	Hee, Korea
Zertifizierung	Medical device class IIa CE 1639



mehr erfahren

hee



Medi-Lum, Ihr Garant für Qualität

Bei Medi-Lum stellen wir keine Produkte her. Wir wählen mit größter Sorgfalt Marken aus und bieten Ihnen die besten mit den neuesten Funktionen und Technologien ausgestatteten Qualitätsprodukte.

Unser Service

Beratung - Verkauf - Vertrieb - Projektmanagement - Vermietung - Kundendienst - Ausbildung

Unsere Partner in Ihrer Nähe

Unter www.medi-lum.ch finden Sie die Adresse unseres Partners in Ihrer Nähe! Ausgebildet in Lichttherapie, berät er Sie gern entsprechend Ihren Bedürfnissen.



Kontakt

Medi-Lum Sàrl
Fbg de l'Hôpital 31
CH - 2000 Neuchâtel
info@medi-lum.ch
+41 (0) 32 710 18 48
www.medi-lum.ch