

2022 - 2023

20 **medi-lum**

20 ANS • 20 JAHRE

Expert suisse des thérapies par la lumière

[www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch)

**LAMPES DE  
LUMINOTHÉRAPIE**

*Réguler l'horloge  
biologique*

**PHOTOTHÉRAPIE  
ESTHÉTIQUE**

*Soigner sa peau et  
prévenir les rides*

**PHOTOTHÉRAPIE  
INFRAROUGE**

*Soulager les douleurs  
et inflammations*

## Table des matières

La lumière, un rythme de vie	04
La luminothérapie pour prévenir et soulager	06
Traitements lumineux pour le corps	07
Lampes de luminothérapie	08
Lunettes de luminothérapie	16
Éclairage de luminothérapie, du matin au soir	18
Réveils simulateurs d'aube	24
Photothérapie esthétique	29
Photothérapie infrarouge	33
Photothérapie et allergies	35

### Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



@MediLumOfficiel



@medilum\_officiel



### Votre expert Medi-Lum

Membre de la *Society for Light Treatment and Biological Rhythms*, Medi-Lum a acquis son expertise au contact de chercheurs et médecins de pointe. Nous sommes heureux de conseiller chaque jour depuis plus de 15 ans nos clients et partenaires pour leur assurer le meilleur traitement. Cette passion se partage avec vous, et nous vous remercions vivement de votre confiance.



# La lumière, un rythme de vie

## Nos besoins en lumière

La lumière est une source naturelle d'énergie, elle influence l'humeur et agit sur le biorythme de notre corps. Grâce aux technologies de confort et à l'éclairage artificiel, nous pouvons fonctionner au rythme que nous souhaitons, quelque soit la saison, l'heure du jour ou de la nuit. Cependant, l'organisme humain est minutieusement réglé sur un cycle de 24h et se synchronise avec l'alternance de la lumière solaire et de l'obscurité. Un rythme de vie perturbé, ou la baisse de luminosité en hiver peut dérégler l'horloge interne et entraîner des symptômes désagréables.

## L'horloge biologique



Notre horloge biologique au cœur du cerveau agit comme un véritable chef d'orchestre. Elle régule quelques 150 rythmes circadiens sur un cycle de 24h : l'humeur, la performance, la pression artérielle, la température corporelle ou encore la production d'hormones essentielles comme la mélatonine (hormone du sommeil).

L'horloge biologique utilise l'information de lumière (jour) et d'obscurité (nuit) qu'elle reçoit via l'œil pour se synchroniser chaque matin.

## La lumière

Le spectre de la lumière du soleil est composé de toutes les couleurs, des ultraviolets aux infrarouges. Ces couleurs sont perçues par le corps sous forme d'énergie et caractérisées par des longueurs d'onde (nm). Si chacune a un impact sur l'organisme, on a pu isoler que la composante bleue de la lumière (autour de 460-480 nm) est la plus stimulante pour l'horloge biologique. Sa présence en certaine quantité est donc indispensable.

## Les saisons

En été, l'intensité lumineuse du soleil peut atteindre 50'000 lux en ville, et chuter à moins de 3'000 lux en hiver. Quelle que soit la saison, les appartements et bureaux sont rarement éclairés de plus de 500 lux. Or, pour bien fonctionner, notre horloge biologique devrait être stimulée chaque matin par un minimum de 1'000 à 2'000 lux. En cas de sous-exposition lumineuse comme en hiver, l'horloge biologique peut perdre ses repères et entraîner l'apparition de symptômes : **perte d'énergie, fatigue, changement d'appétit, difficulté de concentration, troubles du sommeil et de l'humeur, jusqu'à de réelles dépressions**. C'est ce qui se passe dans la **dépression saisonnière (SAD)**, un trouble apparaissant en automne et disparaissant naturellement au printemps.

## Les indications en luminothérapie

La luminothérapie soulage les dérèglements des rythmes circadiens, que l'on retrouve dans différentes formes de **dépression, les troubles circadiens du sommeil, le décalage horaire, le travail de nuit, la somnolence, ou encore, les troubles de la sécrétion de mélatonine**.





## La luminothérapie pour prévenir et soulager

La luminothérapie consiste à s'exposer quotidiennement - généralement au réveil - à une lumière blanche vive suffisamment lumineuse pour stimuler l'horloge biologique. Selon l'importance des symptômes, une lampe plus ou moins puissante sera recommandée.

La luminothérapie s'exprime en lux, et les lux sont toujours relatifs à une distance. Plus on s'éloigne de la lampe, moins les lux sont élevés. Les lampes de luminothérapie sont exemptes d'UV, non invasives et sûres pour les yeux (CE et classe médicale IIa).

### Luminothérapie médicale

Le traitement recommandé pour une majorité des indications est :

- Séances de 20-30 minutes avec une lampe 10'000 lux
- À minimum 30-35 cm de distance (varie selon la lampe)
- Le matin tôt, dans les 2 heures qui suivent le réveil
- Par cure de minimum 3 semaines et se poursuivant sur plusieurs mois selon l'indication

**10'000  
LUX**

Aux pages suivantes, cette icône indique que la lampe correspond aux exigences pour un éventuel remboursement par l'assurance obligatoire de base (LiMA art. 06.01).

Retrouvez plus d'information et de conseils sur la luminothérapie en visitant notre site internet : [www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch).



## Traitements lumineux pour le corps

Les thérapies par la lumière peuvent s'appliquer sur le corps pour :

- Les soins esthétiques
- Le soulagement des douleurs
- La cicatrisation
- La récupération musculaire

On parle alors de photothérapie LED, et les lampes émettent des couleurs spécifiques qui une fois en contact avec la peau pénètrent sous forme d'énergie et activent la régénération des cellules. On appelle ce phénomène la photobiomodulation.

### Soins esthétiques

La photothérapie LED soulage des problèmes de peau tels que l'acné, le vieillissement cutané, les taches pigmentaires, les rougeurs et irritations ou certaines maladies comme la rosacée. Chaque couleur pénètre à une profondeur spécifique dans la peau. Le choix de la couleur a donc un rôle important selon l'effet que l'on recherche (plus d'information en page 30).

### Douleurs et cicatrisation

Lorsque la lumière infrarouge entre en contact avec la peau, nous ressentons de la chaleur. Invisibles à l'œil nu et sans danger pour la peau, les infrarouges pénètrent dans les couches les plus profondes de l'épiderme. La photothérapie LED par infrarouge permet alors d'activer fortement la circulation sanguine, d'accélérer la réparation des tissus, de cicatriser en profondeur et de réduire la douleur (plus d'information en page 34).

# Lampes de luminothérapie LUMIE VITAMIN L

voir sur le site

**189.00 CHF**

Lumie Vitamin L vous accompagne partout, grâce à son petit format. Sa puissante lumière en fait une source d'énergie et de bonne humeur à portée de main.

Utilisation conseillée	20-60 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 20 cm 5'000 lux à 30 cm (recommandé) 2'500 lux à 50 cm
Source lumineuse	LED 18 W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Non
Atout	Petit format, utilisation horizontale ou verticale, diffuseur opaque pour un meilleur confort
Dimensions / poids	L 20 x H 28 x P 3 cm / 830 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class IIa CE 1639



En savoir plus

**lumie**



# Lampes de luminothérapie LUMIE BRAZIL

voir sur le site

**329.00 CHF**

Lumie Brazil apporte un excellent rapport qualité-prix pour une séance médicale efficace. Elle est faite de matériaux légers, dans un design moderne.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 35 cm (recommandé) 5'000 lux à 60 cm 2'500 lux à 85 cm
Source lumineuse	Tubes-néons 3 x 36W TC-L
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Non
Atout	Poignée au dos, design et légèreté
Dimensions / poids	L31 x H 50 x P 15 cm / 2.85 kg
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class IIa CE 1639

10'000  
LUX

**lumie**



En savoir plus


# Lampes de luminothérapie TUBO LED

voir sur le site

**439.00 CHF**



Tubo LED offre une source de lumière incomparable pour votre intérieur et votre humeur. Grâce à sa forme circulaire, la lumière est envoyée dans toutes les directions de la pièce. Une lampe idéale à partager en famille au petit-déjeuner.

Utilisation conseillée	20 à 120 minutes à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 10 cm 5'000 lux à 25 cm 2'500 lux à 40 cm (recommandé)
Source lumineuse	LED 40 W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atouts	Cadre en bois, 2 coloris disponible : 
Dimensions / poids	H 51.5 x D 19.5 cm / 3.1 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460



En savoir plus

**INNOLUX**

## Lampes de luminothérapie VALOVOIMA BUREAU



[voir sur le site](#)

**399.00 CHF**

Valovoima assure une thérapie médicale rapide et puissante. Grâce à sa tête flexible et son variateur de lumière, elle procure également un éclairage d'intérieur et de travail incomparable, utile toute la journée et toute l'année.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 30 cm (recommandé) 5'000 lux à 50 cm 2'500 lux à 65 cm
Source lumineuse	LED 30 W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Tête orientable et rotative (360°), disponible en 2 coloris
Dimensions / poids	L 50 x H 57.5 x P 15 cm / 2.2 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460



En savoir plus

10'000  
LUX

INNOLUX

# Lampes de luminothérapie VALOVOIMA LAMPADAIRE

voir sur le site

549.00 CHF

Valovoima assure une thérapie médicale rapide et puissante. Grâce à sa tête flexible et son variateur de lumière, elle procure également un éclairage d'intérieur et de travail incomparable, utile toute la journée et toute l'année.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 30 cm (recommandé) 5'000 lux à 50 cm 2'500 lux à 65 cm
Source lumineuse	LED 30 W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Tête orientable et rotative (360°), hauteur confortable
Dimensions / poids	L 127 x H 57.5 x P 15 cm / 5.2 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460



En savoir plus



# Lampes de luminothérapie LUCIA LED



[voir sur le site](#)

**389.00 CHF**

Lucia LED vous assure une thérapie médicale agréable et une large surface de lumière. Grâce à son variateur de lumière, Lucia LED s'adapte à tous les besoins et se partage en famille.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 40 cm (recommandé) 5'000 lux à 55 cm 2'500 lux à 75 cm
Source lumineuse	Tubes-néons 2 x 55 W TC-L
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Design fin et solide, fixation murale possible
Dimensions / poids	L 30 x H 65 x P 11 cm / 3.2 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460



En savoir plus

10'000  
LUX

INNOLUX

# Lampes de luminothérapie MESA MEGA LED

voir sur le site

**469.00 CHF**

Mesa Mega LED vous offre une large surface de lumière, pour une thérapie des plus confortables. Lorsque fixée au mur, cette lampe vous donne l'impression que le soleil rentre par la fenêtre.

Thérapie conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 45 cm (recommandé) 5'000 lux à 70 cm 2'500 lux à 120 cm
Source lumineuse	LED 85 W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Fixation murale possible, distance de thérapie confortable
Dimensions / poids	L 40.5 x H 63.5 x P 11 cm / 5.3 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device IIa CE 2460



En savoir plus

## Lampes de luminothérapie SUPERNOVA LED

[voir sur le site](#)

**669.00 CHF**

Supernova LED est la plus puissante lampe de luminothérapie du marché. Elle vous permet ainsi une grande distance d'utilisation selon votre activité et peut être utilisée par deux personnes en même temps.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 70 cm (recommandé) 5'000 lux à 110 cm 2'500 lux à 170 cm
Source lumineuse	LED 160 W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Grande puissance et distance, poignée au dos
Dimensions / poids	L 40.5 x H 63 x P 11 cm / 5.5 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device Class IIa CE 2460



En savoir plus

10'000  
LUX

INNOLUX

# Lunettes de luminothérapie LUMINETTE 3



[voir sur le site](#)

**299.00 CHF**

Les lunettes de luminothérapie Luminette 3 combinent plusieurs avantages technologiques pour une thérapie bien-être efficace en 20 minutes. Luminette 3 régule votre sommeil et booste votre énergie toute l'année.

Utilisation conseillée	20-30 min au niveau III (1'500 lux) 30-40 min au niveau II (1'000 lux) 45-60 min au niveau I (500 lux)
Distance-lux	De 500 (niveau I) à 1'500 lux (niveau III)
Source lumineuse	8 LED 5 W
Couleur lumière	Blanche enrichie en bleu
Variateur de lumière	Oui, 3 niveaux d'intensité
Atout	Batterie performante, branches pliables, étui de transport, convient aux porteurs de lunettes, App Smartphone MyLuminette
Dimensions / poids	L 16 x H 3 x P 17 / 51 g
Garantie	2 ans
Fabricant	Lucimed, Belgique
Certification	CE



En savoir plus



## Lunettes de luminothérapie PROPEAQ



[voir sur le site](#)

**229.00 CHF**

Propeaq offre deux fonctions en une : commencez la journée avec la luminothérapie pour le plein d'énergie, et préparez-vous au sommeil le soir avec les verres orange Blue-Blocker. Idéale pour le décalage horaire ou le travail de nuit.

Utilisation conseillée	20-30 minutes de luminothérapie le matin, 30-60 minutes avec les verres orange le soir. Peut varier selon l'indication.
Distance-lux	35 lux à la cornée (suffisant pour un effet circadien efficace.)
Source lumineuse	2 x LED 0.1 W
Couleur lumière	Lumière bleue riche, ce qui réduit l'éblouissement
Variateur de lumière	Non
Atout	Batterie rechargeable, verres interchangeables, application Propeaq pour programmer ses séances, étui de transport.
Dimensions / poids	L 170 x H 40 x P 150 mm / 41 g
Garantie	2 ans
Fabricant	Chrono Eyewear, Hollande
Certification	CE



En savoir plus

## La luminothérapie, du matin jusqu'au soir



### Opter pour la luminothérapie, mais pas seulement

La lumière est essentielle à notre santé. Dans la nature, le soleil nous accompagne d'abord par une lumière vive et blanche le matin, puis change pour des tons de plus en plus chauds à mesure que le soir approche. Ces détails sont importants pour notre horloge biologique : **une lumière vive symbolise donc le matin, et un éclairage chaud tamisé annonce l'arrivée de la nuit.** Notre corps tout entier utilise ces repères pour se préparer à être actif ou à dormir. En luminothérapie, de nouvelles lampes imitent désormais l'éclairage du soleil, du matin jusqu'au soir, et sont utiles toute l'année.

### Nouvelle génération de lampes multifonctions

La luminothérapie a pour but de compenser le manque de lumière naturelle, surtout ressenti durant les mois d'hiver. Equipées de lumière vive blanche, les lampes traditionnelles ne conviennent pas pour un usage en soirée, au risque de perturber l'arrivée du sommeil. Une nouvelle génération de lampes de luminothérapie propose de nouvelles fonctions, pour vous accompagner du saut du lit jusqu'au coucher : leur lumière peut être vive et blanche le matin, et passer à des tons plus chauds et tamisés en fin de journée ou en soirée, pour apporter à votre corps les signaux importants qui le guident tout au long des 24 heures.

# Luminothérapie et plus EPIC



[voir sur le site](#)

**289.00 CHF**

EPIC vous accompagne du matin jusqu'au soir : dès le réveil, stimulez votre énergie et votre moral grâce à sa fonction de luminothérapie, puis ajustez la lumière jusqu'à des tons chauds pour une utilisation en soirée.

Utilisation conseillée	20-60 minutes en luminothérapie puis toute la journée.
Distance-lux	10'000 lux à 10 cm 5'000 lux à 25 cm 2'500 lux à 35 cm (recommandé)
Source lumineuse	LED 24 W
Couleur lumière	Lumière blanche (5'600°K) à chaude (2'600°K)
Variateur lumière	Oui
Atout	S'utilise du matin au soir et toute l'année, design soigné, socle en bois de hêtre.
Dimensions / poids	D 23.5 x P 9.3 cm / 800 g
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460



En savoir plus

## Luminothérapie et plus VALOVOIMA MINI DTW

voir sur le site

299.00 CHF

Valovoima Mini DTW offre une lumière intense pour profiter d'une séance de luminothérapie courte et efficace. Cette lampe design a deux inclinaisons possibles et peut se suspendre par la poignée.

Utilisation conseillée	20-60 min à la distance recommandée (luminothérapie)
Distance-lux	10'000 lux à 15 cm 5'000 lux à 25 cm 2'500 lux à 35 cm (recommandé)
Source lumineuse	LED 12 W
Couleur lumière	Peut passer de lumière blanche (4'250°K) à chaude (2'450°K), variateur de lumière.
Atout	Design, faible consommation, matériaux en cuir et en bois
Dimensions / poids	L 30.5 x H 8 x P 8.5 cm / 0.9 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460



En savoir plus

# Luminothérapie et plus LUMIE HALO



[voir sur le site](#)

**369.00 CHF**

Lumie Halo est une lampe multifonctions, que vous pouvez utiliser toute la journée et toute l'année. Le matin, son mode luminothérapie comble vos besoins en lumière pour passer un hiver serein. Elle s'adapte ensuite à vos besoins en journée et en soirée.

Utilisation conseillée	20-30 minutes en luminothérapie, puis toute la journée
Distance-lux	10'000 lux à 20 cm 5'000 lux à 40 cm (recommandé) 2'500 lux à 60 cm
Source lumineuse	LED 12 W
Couleur lumière	Lumière blanche (5'000°K) à chaude (3'000°K)
Variateur de lumière	Oui
Atout	S'utilise du matin au soir et toute l'année, mode «soir».
Dimensions / poids	D 32.4 x P 19.7 cm / 2.2 kg
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	CE



En savoir plus

**lumie**

## Luminothérapie et plus TOKIO LED BRIGHT

voir sur le site

219.00 CHF

Tokio LED Bright est une lampe de bureau puissante qui s'adapte à tous vos besoins selon l'heure de la journée grâce à 4 modes de lumière. Dès l'automne, son mode "luminothérapie" compense la baisse de luminosité et stimule votre énergie.

### Utilisation conseillée

Tokio : éclairage de travail puissant avec effet circadien  
Tokio BRIGHT : luminothérapie en plus, 20-120 minutes le matin.

### Distance-lux

2'500 lux à 35 cm

### Source lumineuse

LED 10 W

### Couleur lumière

4 modes de lumière différents : de lumière chaude 2'700°K à blanche 6'000°K

### Variateur de lumière

Oui

### Atout

Eclairage puissant et personnalisable, port US un Smartphone, etc.

### Dimensions / poids

L 32 x H 50 x P 18 cm / 1.6 kg

### Garantie

2 ans

### Fabricant

Innolux, Finlande



En savoir plus

INNOLUX

## Luminothérapie et plus DAYVIA SUNDESK III



[voir sur le site](#)

**299.00 CHF**

Dayvia Sundesk III offre une luminothérapie douce au bureau ou chez vous. Grâce à 3 modes de lumière, vous profitez d'un éclairage de qualité qui augmente votre énergie et votre concentration du matin jusqu'au soir.

Utilisation conseillée	20 à 120 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux : non mesurable 5'000 lux à 15 cm 2'500 lux à 30 cm (recommandé)
Source lumineuse	LED 21 W
Couleur lumière	Lumière blanche, blanche-chaude et bleue
Variateur de lumière	Oui
Atout	Tête orientable horizontale ou verticale, format compact
Dimensions / poids	L 32.9 x H 36 x P 9.5 / 1.5 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Dayvia, France
Certification	Medical Device class IIa CE 0459



En savoir plus



### S'endormir sereinement et se réveiller naturellement

Au lieu de sursauter lorsque l'alarme sonne soudainement, le **simulateur d'aube vous sort du sommeil progressivement** et bien plus efficacement, en synchronisant l'horloge biologique, responsable des processus du sommeil et d'éveil. Au moment d'ouvrir les yeux, vous vous sentez réveillé, alerte et prêt à démarrer la journée.

Le simulateur d'aube peut **aussi préparer votre corps au sommeil**. Tous les modèles possèdent la fonction de simuler le coucher du soleil.

**Le simulateur d'aube crée un environnement où le sommeil s'installe facilement et naturellement, pour que vous vous sentiez énergique et reposé le lendemain.**

Des études cliniques ont démontré que les simulateurs d'aube améliorent la qualité du sommeil et du réveil, et stimulent l'humeur, l'énergie et la productivité. La simulation de l'aube est idéale pour les enfants, les horaires de travail irréguliers, l'anxiété au réveil et la dépression saisonnière, les difficultés d'endormissement et de réveil et les personnes malentendantes.

Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

BMC Psychiatry. 2011 Jan 28;11:17.

J Pineal Res. 2012 Aug;53(1)47-59.



## Réveils simulateurs d'aube LUMIE RISE 100



[voir sur le site](#)

**149.00 CHF**

S'endormir sereinement et se réveiller naturellement grâce à la simulation de l'aube et du crépuscule.

Aube et crépuscule	30 minutes
Sonnerie du réveil	Bip sonore ou mode silencieux
Source lumineuse	LED lumière blanche chaude
Variateur de lumière	Oui, intensité de l'aube ajustable
Options	Reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit
Dimensions / poids	L 16 x H 19 x P 12 cm / 565 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class I CE



En savoir plus

# Réveils simulateurs d'aube LUMIE GLOW 150

voir sur le site

199.00 CHF

S'endormir sereinement et se réveiller naturellement grâce à la simulation de l'aube et du crépuscule.

Aube et crépuscule	20, 30 ou 45 minutes
Sonnerie du réveil	Choix de 9 mélodies dont le bruit blanc ou mode silencieux
Source lumineuse	LED, dégradé de lumière rouge à blanc naturel
Variateur de lumière	Oui, intensité de l'aube ajustable
Options	Réglage du volume, reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit
Dimensions / poids	L 16 x H 19 x P 12 cm / 565 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class I CE



En savoir plus

lumie®

# Réveils simulateurs d'aube LUMIE SHINE 300

[voir sur le site](#)

**239.00 CHF**



S'endormir sereinement et se réveiller naturellement grâce à la simulation de l'aube et du crépuscule.

Aube et crépuscule	De 15 à 90 minutes
Sonnerie de réveil	Choix de 15 mélodies dont le bruit blanc, radio FM, ou mode silencieux
Source lumineuse	LED, dégradé de lumière rouge à blanc naturel
Variateur de lumière	Oui, intensité de l'aube ajustable
Options	Réglage du volume, reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit, réveil programmable sur 7 jours, radio FM
Dimensions / poids	L 21 x H 18 x P 12 cm / 800 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class I CE



En savoir plus

## Réveils simulateurs d'aube LUMIE LUXE 750DAB+

voir sur le site

369.00 CHF



S'endormir sereinement et se réveiller naturellement avec le lever de la lumière comme un matin d'été.

Aube et crépuscule	Graduelle de 15 à 90 minutes
Sonnerie de réveil	Plus de 20 sons naturels et originaux (chants d'oiseaux, vagues, orage, animaux, fanfare, etc.) ou mode silencieux
Source lumineuse	LED, choix d'une lumière blanche stimulante le matin et jaune le soir (faible en bleu)
Options	Réglage du volume, reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit, réveil programmable sur 7 jours, Bluetooth, son haute qualité radio DAB/DAB+, port USB, globe en verre, bruit blanc, disponible en différents coloris
Dimensions / poids	H 20 x L 23 x P 13 cm / 1.37 kg
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device Class I CE
Coloris disponible	



En savoir plus

**lumie**



## Photothérapie esthétique

Au contact de la peau, la lumière active un processus de réparation des cellules, qui permet de soulager des problèmes de peau tels que **l'acné, la rosacée, les rougeurs, les tâches pigmentaires ou encore les rides.**

Les couleurs lumineuses fréquemment utilisées ont les effets suivants :

- **Rouge (630-660 nm)** active la régénération des cellules et la cicatrisation, réduit l'inflammation et les rougeurs, augmente le collagène et l'élastine, et combat les acariens *Demodex Folliculorum*.
- **Bleu (430-455 nm)** régule la production de sébum, apporte un fort effet antibactérien et neutralise la bactérie de l'acné.
- **Vert (520 nm)** réduit l'hyperpigmentation et estompe les tâches pigmentaires liées à l'âge pour un teint plus uniforme.
- **Jaune (570-590 nm)** calme les peaux sensibles, réduit les rougeurs, favorise le drainage lymphatique.
- **Blanc (450-700 nm)** active la réparation cellulaire, réduit les lignes (rides fines), raffermi peau, réduit la sensibilité.
- **Infrarouge (840-940 nm)** cicatrise en profondeur.

Medi-Lum sélectionne avec soins des appareils LED de qualité ayant prouvé leur efficacité et que vous pourrez découvrir aux pages suivantes.

# Photothérapie esthétique MAGIC MASK

voir sur le site

**149.00 CHF**

Equipé de lumière rouge, bleue et infrarouge, Magic Mask est l'instrument de soin idéal pour lutter efficacement contre l'acné et les premières rides.

Utilisation conseillée	1 séance par jour de 15 minutes selon le programme choisi
Source lumineuse	LED : 18 x rouge - 18 x bleu - 18 x infrarouge
Couleur lumière	3 combinaisons de lumière pour 3 soins spécifiques : <ul style="list-style-type: none"><li>• Anti-âge : rouge 635 nm + infrarouge 845 nm (15 min)</li><li>• Acné : bleu 455 nm + rouge 635 nm (15 min)</li><li>• Antibactérien et anti-âge : bleu 455 nm + infrarouge 845 nm (15 min)</li></ul>
Variateur de lumière	Non
Atouts	Visibilité à travers la vitre du masque, lunettes de protection intégrées, confortable, sans fil (batterie L-ion), timer automatique
Dimensions / poids	L 17.9 x H 19.2 x P 9.2 / 270 g
Garantie	2 ans
Fabricant	Hee, Corée
Certification	Medical device Class IIa CE 1639



En savoir plus

hee

# Photothérapie esthétique Lightmax Supercharged LED Mask 2.0



[voir sur le site](#)

**645.00 CHF**

Le tout nouveau masque LED LightMAX de la célèbre marque MZ SKIN offre deux soins performants pour des résultats visibles dès les premières semaines. Ciblant à la fois les rides et l'acné, LightMAX peut se partager en famille.

Utilisation conseillée	10 minutes 4 fois par semaine pour un résultat optimal
Source lumineuse	LED: 42 x rouge, 42 x bleu, 42x infrarouge. Puissance : 30 mW/cm2
Couleur lumière	2 combinaisons de lumière pour 2 soins spécifiques : <ul style="list-style-type: none"><li>• Anti-âge &amp; anti-inflammatoire : rouge (633 nm) et infrarouge (830 nm)</li><li>• Acné : rouge (633 nm) et bleu (415 nm)</li></ul>
Variateur de lumière	Non
Atout	Coque souple en silicone agréable à porter sur le visage durant sa séance, sans fil, 2 programmes avec timer automatique. Soin en profondeur.
Dimensions / poids	L 20.5 x H 21 x P 8 / 380 g
Garantie	2 ans
Fabricant	MZ SKIN, Angleterre
Certification	Approuvé par la FDA (Food and Drug Administration)



En savoir plus

# Photothérapie esthétique Light Therapy Golden Facial Mask

voir sur le site

479.00 CHF

Développé par l'experte en soins esthétiques Dr Zamani, ce masque LED offre un soin du visage et antiâge haute qualité qui s'adapte à tous les besoins et types de peau.

Utilisation conseillée	Commencer par 10 min les 1ers jours puis augmenter jusqu'à 30 min, 2 à 3 fois par semaines, pendant minimum 6 semaines. Mode d'emploi détaillé pour chaque indication.
Source lumineuse	150 LED de chaque couleur rouge, bleue, verte, et jaune -- 15 W
Couleur lumière	Rouge 630nm – bleu 430nm – vert 520nm – jaune 570-590nm – blanc 450-700nm
Variateur de lumière	Oui, 5 intensités
Atout	Une personnalisation complète de la couleur, la durée et l'intensité de la séance, extinction automatique, puissance élevée pour un soin profond.
Dimensions / poids	L 19.6 x H 23.6 x P 11.8 / 380 g
Garantie	2 ans
Fabricant	MZ SKIN, Angleterre



En savoir plus

MZ SKIN  
BY DR. MARYAM ZAMANI





## Lampes RED : les bienfaits de la lumière rouge et infrarouge

Les lumières rouge (660 nm) et infrarouge (850 nm) sont des ingrédients naturels de la lumière du soleil présente dans notre quotidien.

Lorsqu'appliquées sur la peau, ces longueurs d'onde pénètrent dans les couches profondes de la peau et apportent à chaque cellule de l'énergie pour se régénérer (la photobiomodulation).

Invisibles à l'oeil nu, les infrarouges procurent une sensation de chaleur agréable sur la peau, sans aucun danger contrairement aux UV.

La thérapie par lumière rouge et infrarouge de l'appareil RED apporte plusieurs bénéfices :

- Effet antiâge grâce à l'augmentation de la production de collagène
- Guérison accélérée des cicatrices
- Amélioration de l'état général de la peau
- Soulagement des douleurs (articulaires, tissulaires, inflammatoires)
- Amélioration de la performance musculaire et de la récupération après l'effort

# Photothérapie infrarouge RED GO - S - M PRO



voir sur le site

**219.00 CHF**



voir sur le site

**249.00 CHF**



voir sur le site

**479.00 CHF**

La gamme RED soulage les affections de la peau et les douleurs grâce à sa technologie de lumière rouge et infrarouge. Les lampes RED peuvent s'utiliser en toute sécurité chez soi ou en cabinet de soin.

Utilisation conseillée

Séance de 2 à 10 minutes par jour à 10-50 cm sur peau nue, entre 2 et 7 fois par semaine.

Source lumineuse

RED GO : 12 LED rouge et infrarouge - 60 W  
RED S : 30 LED rouge 30 LED infrarouge - 90 W  
RED M Pro : 30 LED rouge 30 LED infrarouge - 115 W

Couleur lumière

Rouge (660 nm) et infrarouge (850 nm)

Options

Position horizontale ou verticale, peut se fixer au mur ou se suspendre

Dimensions / poids

RED GO : L 10 x H 15 x P 3.5 cm / 0.6 kg  
RED S : L 21 x H 31 x P 6.5 cm / 2.3 kg  
RED M Pro : L 23.5 x H 40.7 x P 6.5 cm / 4.5 kg

Garantie

2 ans

Fabricant

Innolux, Finlande

Certification

CE



En savoir plus

INNOLUX

## Photothérapie infrarouge ALLERGO - NOSE



[voir sur le site](#)

**49.00 CHF**

Soulagez vos symptômes de rhume des foins et de rhinite allergique naturellement grâce à Allergo-Nose. Ce dispositif médical soulage immédiatement par séance de 3 minutes et convient dès l'âge de 6 ans.

Utilisation conseillée	3 minutes par jour, 1-2 fois par jour
Indications	Rhume des foins, irritations dues aux pollens, graminées, poils d'animaux, acariens ou poussières - dès 6 ans.
Source lumineuse	2 x LED
Couleur lumière	Rouge (660 nm) et infrarouge (940 nm)
Atout	Utilisation sans fil, batterie performante, léger, dispositif médical, efficacité prouvée.
Dimensions / poids	H 6.5 x L 4.3 x P 16 cm / 20 g
Garantie	2 ans
Fabricant	Hee, Corée
Certification	Medical device class IIa CE 1639



En savoir plus

hee



## **Medi-Lum, votre assurance qualité**

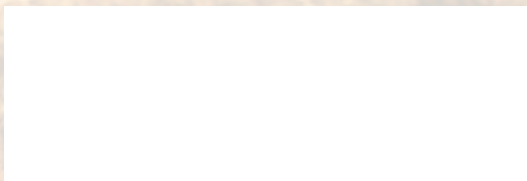
Chez Medi-Lum, nous ne fabriquons pas de produits. Nous sélectionnons soigneusement les marques du marché et retenons les articles vous offrant la meilleure qualité, équipés de fonctionnalités et de technologie de dernière génération.

### **Nos services**

Conseil – vente – distribution – accompagnement de projet –  
locations – SAV – formations

### **Notre partenaire le plus proche de chez vous**

Sur [www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch), retrouvez l'adresse de notre revendeur partenaire le plus proche de chez vous ! Formé en luminothérapie, il connaît nos produits et saura vous conseiller en fonction de vos besoins.



### **Nous contacter**

Medi-Lum Sàrl  
Fbg de l'Hôpital 31  
CH – 2000 Neuchâtel  
[info@medi-lum.ch](mailto:info@medi-lum.ch)  
+41 (0) 32 710 18 48  
[www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch)