



medi-lum



Expert suisse des thérapies par la lumière

[www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch)

medi-lum  
LUMINOTHERAPIE

Des produits leaders  
depuis plus de 15 ans

medi-lum  
FORMATION

Un savoir qui se  
partage

medi-lum  
SANTÉ AU TRAVAIL

Innover dans le  
monde du travail

# Table des matières

1.	La lumière, un rythme de vie	04
2.	Luminothérapie et rythmes biologiques	06
3.	Luminothérapie et corps	07
4.	Lampes de luminothérapie	08
5.	Lunettes de luminothérapie	16
6.	Eclairage de bureau et d'intérieur	18
7.	Réveils lumière	21
8.	Photothérapie esthétique	28
9.	Photothérapie infrarouge	34

## Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



@MediLumOfficiel



@medilum\_officiel



## Votre expert Medi-Lum

Membre de la *Society for Light Treatment and Biological Rhythms*, Medi-Lum a acquis son expertise au contact de chercheurs et médecins de pointe. Nous sommes heureux de conseiller chaque jour depuis plus de 15 ans nos clients et partenaires pour leur assurer le meilleur traitement. Cette passion se partage avec vous, et nous vous remercions vivement de votre confiance.



# Luminothérapie et rythmes biologiques

## Nos besoins en lumière

La lumière est une source naturelle d'énergie, elle influence l'humeur et agit sur le biorythme de notre corps. Grâce aux technologies de confort et à l'éclairage artificiel, nous pouvons fonctionner au rythme que nous souhaitons, quelque soit la saison, l'heure du jour ou de la nuit. Cependant, l'organisme humain est minutieusement réglé sur un cycle de 24h et se synchronise avec l'alternance de la lumière solaire et de l'obscurité. Un rythme de vie perturbé, ou la baisse de luminosité en hiver peut dérégler l'horloge interne et entraîner des symptômes désagréables.

## L'horloge biologique



Notre horloge biologique au cœur du cerveau agit comme un véritable chef d'orchestre. Elle régule quelques 150 rythmes biologiques sur un cycle de 24h : l'humeur, la performance, la pression artérielle, la température corporelle ou encore la production d'hormones essentielles comme la mélatonine (hormone du sommeil).

L'horloge biologique utilise l'information de lumière (jour) et d'obscurité (nuit) qu'elle reçoit via l'œil pour se synchroniser chaque matin.

## La lumière

Le spectre de la lumière du soleil est composé de toutes les couleurs, des ultraviolets aux infrarouges. Ces couleurs sont perçues par le corps sous forme d'énergie et caractérisées par des longueurs d'ondes (nm). Si chacune a un impact sur l'organisme, on a pu isoler que la composante bleue de la lumière (autour de 460-480 nm) est la plus stimulante pour l'horloge biologique. Sa présence en certaine quantité est donc indispensable.

## Les saisons

En été, l'intensité lumineuse du soleil peut atteindre 50'000 lux en ville, et chuter à moins de 3'000 lux en hiver. Quelle que soit la saison, les appartements et bureaux sont rarement éclairés de plus de 300 lux. Or, pour bien fonctionner, notre horloge biologique devrait être stimulée chaque matin par un minimum de 1'000 à 2'000 lux. En cas de sous-exposition lumineuse comme en hiver, l'horloge biologique peut perdre ses repères et entraîner l'apparition de symptômes : **perte d'énergie, fatigue, changement de l'appétit, difficulté de concentration, troubles du sommeil et de l'humeur, jusqu'à de réelles dépressions**. C'est ce qui se passe dans la **dépression saisonnière (SAD)**, un trouble apparaissant en automne et disparaissant naturellement au printemps.

## Les indications en luminothérapie

La luminothérapie soulage les dérèglements des rythmes circadiens, que l'on retrouve dans différentes formes de **dépression, les troubles circadiens du sommeil, le décalage horaire, le travail de nuit, la somnolence, et les troubles de la sécrétion de mélatonine**.





## La luminothérapie pour prévenir et soulager

La luminothérapie consiste à s'exposer quotidiennement - généralement au réveil - à une lumière blanche vive suffisamment lumineuse pour stimuler l'horloge biologique. Selon l'importance des symptômes, une lampe plus ou moins puissante sera recommandée.

La luminothérapie s'exprime en lux, et les lux sont toujours relatifs à une distance. Plus on s'éloigne de la lampe, moins les lux sont élevés. Les lampes de luminothérapie sont exemptes d'UV, non invasives et sûres pour les yeux (CE et classe médicale IIa).

## Luminothérapie médicale

**10'000  
LUX**

La luminothérapie médicale regroupe des lampes qui émettent l'intensité maximale de 10'000 lux, à une distance minimum confortable de 30 cm.

Le traitement recommandé pour une majorité des indications est :

- Séances de 20-30 minutes avec une lampe 10'000 lux
- À minimum 30-35 cm de distance (varie selon la lampe)
- Le matin tôt, dans les 2 heures qui suivent le réveil
- Par cure de minimum 3 semaines et se poursuivant sur plusieurs mois selon l'indication

Retrouvez plus d'information et de conseils sur la luminothérapie en visitant notre site internet : [www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch).



## Luminothérapie et corps

Les thérapies par la lumière peuvent s'appliquer sur le corps également pour :

- Les soins esthétiques
- Le soulagement des douleurs

On parle alors de photothérapie LED, et les lampes émettent des couleurs spécifiques qui une fois en contact avec la peau pénètrent sous forme d'énergie et activent la régénération des cellules. On appelle ce phénomène la photobiomodulation.

### Soins esthétiques

La photothérapie LED soulage des problèmes de peau tels que l'acné, le vieillissement cutané, les taches pigmentaires, les rougeurs et irritations ou certaines maladies comme la couperose. Chaque couleur pénètre à une profondeur spécifique dans la peau. Le choix de la couleur a donc un rôle important selon l'effet que l'on recherche (plus d'information en page 28)

### Douleurs et cicatrisation

Lorsque la lumière infrarouge entre en contact avec la peau, nous ressentons de la chaleur. Invisibles à l'œil nu et sans danger pour la peau, les infrarouges pénètrent dans les couches les plus profondes de l'épiderme. La photothérapie LED par infrarouge permet alors d'activer fortement la circulation sanguine, d'accélérer la réparation des tissus, de cicatriser en profondeur et de réduire la douleur (plus d'information en page 34).

## Lampes de luminothérapie LUMIE VITAMIN L



Lumie Vitamin L vous accompagne partout, grâce à son petit format. Sa puissante lumière en fait une source d'énergie et de bonne humeur à portée de main.

Utilisation conseillée	20-60 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 20 cm 5'000 lux à 30 cm (recommandé) 2'500 lux à 50 cm
Source lumineuse	LED 18W
Couleur lumière	Lumière blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Non
Atout	Petit format, utilisation horizontale ou verticale, diffuseur opaque pour un meilleur confort
Dimensions / poids	H 28 x L 20 x P 3 cm / 1.2 kg
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class IIa CE 0120



## Lampes de luminothérapie LUMIE BRAZIL

Lumie Brazil apporte un excellent rapport qualité-prix pour une séance médicale efficace. Elle est faite de matériaux légers, dans un design moderne.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 35 cm (recommandé) 5'000 lux à 60 cm 2'500 lux à 85 cm
Source lumineuse	3 x 36W TC-L, tubes-néons
Couleur lumière	Blanche enrichie en bleu, 6500°K
Variateur de lumière	Non
Atout	Poignée au dos, design et légèreté
Dimensions / poids	H 50 x L 31 x P 15 cm / 2.85 kg
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class IIa CE 0120

## Lampes de luminothérapie VALOVOIMA MINI



La plus puissante des petites lampes! Valovoima mini offre une lumière intense pour profiter d'une séance de luminothérapie courte et efficace. Son design scandinave lui apporte une touche chic : poignée en cuir et socle en bois clair.

Utilisation conseillée	20-60 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 15 cm 5'000 lux à 25 cm (recommandé) 2'500 lux à 40 cm
Source lumineuse	LED 12 W
Couleur lumière	Lumière blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Non
Atout	Design, faible consommation, matériaux en cuir et en bois
Dimensions / poids	L 30.5 x H 8 x P 8.5 cm / 0.9 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460

## Lampes de luminothérapie VALOVOIMA BUREAU



Valovoima assure une thérapie médicale rapide et puissante. Grâce à sa tête flexible et son variateur de lumière, elle procure également un éclairage d'intérieur et de travail incomparable.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 25 cm (recommandé) 5'000 lux à 45 cm 2'500 lux à 60 cm
Source lumineuse	LED 30W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Design épuré, tête de la lampe orientable et rotative à 360°
Dimensions / poids	L 50 x H 57.5 x P 15 cm / 2.2 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460

## Lampes de luminothérapie VALOVOIMA LAMPADAIRE



Valovoima assure une thérapie médicale rapide et puissante. Grâce à sa tête flexible et son variateur de lumière, elle procure également un éclairage d'intérieur et de travail incomparable.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 25 cm (recommandé) 5'000 lux à 45 cm 2'500 lux à 60 cm
Source lumineuse	LED 30W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Tête de la lampe orientable et rotative à 360°
Dimensions / poids	L 127 x H 57.5 x P 15 cm / 5.2 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460

## Lampes de luminothérapie LUCIA MEGA DIM 2X55W



Lucia Mega Dim vous offre un excellent rapport taille-puissance. Cette lampe vous assure une thérapie médicale agréable et une belle lumière au quotidien grâce à son variateur de lumière.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 40 cm (recommandé) 5'000 lux à 55 cm 2'500 lux à 75 cm
Source lumineuse	2 x 55W TC-L, tubes-néons
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Design fin, fixation murale possible
Dimensions / poids	H 65 x L 30 x P 11 cm / 3.2kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460

## Lampes de luminothérapie MESA MEGA LED



Mesa Mega LED vous offre une large surface de lumière, pour une thérapie des plus confortables. Sa haute qualité de fabrication lui assure une longue durée de vie.

Thérapie conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 45 cm (recommandé) 5'000 lux à 70 cm 2'500 lux à 120 cm
Source lumineuse	LED 85W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Fixation murale possible, distance de thérapie confortable
Dimensions / poids	H 63.5 x L 40.5 x P 11 cm / 5.3 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device IIa CE 2460



## Lampes de luminothérapie SUPERNOVA LED

Supernova LED est la plus puissante lampe de luminothérapie du marché. Elle vous permet ainsi une distance d'utilisation optimale selon votre activité.

Utilisation conseillée	20-30 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 70 cm (recommandé) 5'000 lux à 110 cm 2'500 lux à 170 cm
Source lumineuse	LED 160W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Grande puissance et distance, poignée au dos
Dimensions / poids	H 63 x l 40.5 x P 11 cm / 5.5 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device Class IIa CE 2460

## Lunette de luminothérapie SUN ACTIV



Les lunettes de luminothérapie Sun Activ offrent une thérapie médicale confortable et en mouvement. Equipée de lumière verte, ce dispositif médical innovant soulage efficacement les symptômes de l'hiver et stimule l'énergie.

Utilisation conseillée	30 minutes au niveau I 45 minutes au niveau II 60 minutes au niveau III
Source lumineuse	6 LED
Couleur lumière	Lumière verte
Variateur de lumière	Oui, 3 niveaux d'intensité
Atout	Légèreté, convient aux porteurs de lunettes, chargement par micro USB
Dimensions / poids	L 14.1 x H 1.9 x P 18.2 cm / 45g
Garantie	2 ans
Fabricant	Dayvia, France
Certification	Medical Device class IIa CE 0459



DAYVIA®

## Lunette de luminothérapie LUMINETTE 3



Les lunettes de luminothérapie Luminette 3 combinent plusieurs avantages technologiques pour une thérapie bien-être efficace en 20 minutes. Luminette 3 régule votre sommeil et booste votre énergie toute l'année.

Utilisation conseillée	20-30 min au niveau III (1'500 lux) 30-40 min au niveau II (1'000 lux) 45-60 min au niveau I (500 lux)
Distance-lux	500 à 1'500 lux à la cornée
Source lumineuse	8 LED
Couleur lumière	Blanche enrichie en bleu
Variateur de lumière	Oui, 3 niveaux d'intensité
Atout	Batterie performante, branches pliables, étui de transport, convient aux porteurs de lunettes, App Smartphone MyLuminette
Dimensions / poids	H 4.5 x L 16 x P 18 cm / 69 g
Garantie	2 ans
Fabricant	Lucimed, Belgique
Certification	Medical Device class I CE

## Éclairage de bureau et intérieur TUBO LED



Tubo LED offre une source d'énergie et de lumière incomparable pour votre intérieur et votre humeur. Son design et ses matériaux en bois se fondent naturellement dans tous les espaces.

Utilisation conseillée	20 à 120 minutes à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux à 10 cm 5'000 lux à 25 cm 2'500 lux à 40 cm (recommandé)
Source lumineuse	LED 40W
Couleur lumière	Blanche légèrement chaude, 4000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Cadre en bois, facile à déplacer, disponible en couleur bois naturel ou blanc
Dimensions / poids	H 51.5 x D 19.5 cm / 3.1 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	Medical Device class IIa CE 2460

## Éclairage de bureau et intérieur SUN DESK



Dayvia Sun Desk offre une luminothérapie douce au bureau ou chez soi. Tout au long de la journée vous profitez d'une lumière de qualité qui augmente votre énergie et votre concentration quelque soit la saison.

Utilisation conseillée	20 à 120 min à la distance recommandée
Distance-lux	10'000 lux : non mesurable 5'000 lux à 15 cm 2'500 lux à 25 cm (recommandé)
Source lumineuse	LED 21W
Couleur lumière	Lumière blanche (position I) ou bleue (position II)
Variateur de lumière	Oui
Atout	Tête orientable, deux modes de lumière (blanc ou bleu), fabrication française
Dimensions / poids	L 32.9 x H 36 x P 9.5 / 1.5 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Dayvia, France
Certification	Medical Device class IIa CE 0459

## Éclairage de bureau et intérieur TOKIO



Tokio est une lampe de bureau puissante et propose différentes lumières selon l'heure de la journée et la concentration nécessaire. Elle possède un port USB pour recharger vos objets du quotidien.

Utilisation conseillée	Éclairage de travail puissant avec effet circadien
Source lumineuse	LED 10W
Couleur lumière	4 modes de lumière différents : de lumière chaude 2'700°K à blanche 6'000°K
Variateur de lumière	Oui
Atout	Eclairage puissant et personnalisable, port USB pour recharger un Smartphone, etc.
Dimensions / poids	H 50 x L 32 x P 18 cm / 1.6 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande



### S'endormir sereinement et se réveiller naturellement

Au lieu de sursauter lorsque l'alarme sonne soudainement, le **simulateur d'aube vous sort du sommeil progressivement** et bien plus efficacement, en synchronisant l'horloge biologique, responsable des processus du sommeil et d'éveil. Au moment d'ouvrir les yeux, vous vous sentez réveillé, alerte et prêt à démarrer la journée.

Le simulateur d'aube peut **aussi préparer votre corps au sommeil**. Tous les modèles possèdent la fonction de simuler le coucher du soleil.

**Le simulateur d'aube crée un environnement où le sommeil s'installe facilement et naturellement, pour que vous vous sentiez énergique et reposé le lendemain.**

Des études cliniques ont démontré que les simulateurs d'aube améliorent la qualité du sommeil et du réveil, et stimulent l'humeur, l'énergie et la productivité. La simulation de l'aube est idéale pour les enfants, les horaires de travail irréguliers, l'anxiété au réveil et la dépression saisonnière, les difficultés d'endormissement et de réveil et les personnes malentendantes.

Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

BMC Psychiatry. 2011 Jan 28;11:17.

J Pineal Res. 2012 Aug;53(1)47-59.

## Réveils lumière LUMIE SPARK 100



S'endormir sereinement et se réveiller naturellement grâce à la simulation de l'aube et du crépuscule.

Aube et crépuscule	30 minutes
Sonnerie du réveil	Bip sonore (optionnel)
Source lumineuse	LED lumière blanche chaude
Variateur de lumière	Oui, intensité de l'aube ajustable
Options	Reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit
Dimensions / poids	L 16 x H 19 x P 12 cm / 565 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class I CE

## Réveils lumière LUMIE GLOW 150



S'endormir sereinement et se réveiller naturellement grâce à la simulation de l'aube et du crépuscule.

Aube et crépuscule	20, 30 ou 45 minutes
Sonnerie du réveil	Choix de 9 mélodies dont le bruit blanc ou mode silencieux
Source lumineuse	LED lumière blanche chaude
Variateur de lumière	Oui, intensité de l'aube ajustable
Options	Réglage du volume, reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit
Dimensions / poids	L 16 x H 19 x P 12 cm / 565 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class I CE

## Réveils lumière LUMIE SHINE 300



S'endormir sereinement et se réveiller naturellement grâce à la simulation de l'aube et du crépuscule.

Aube et crépuscule	De 15 à 90 minutes
Sonnerie de réveil	Choix de 14 mélodies dont le bruit blanc, radio FM, ou mode silencieux
Source lumineuse	LED lumière blanche chaude
Variateur de lumière	Oui, intensité de l'aube ajustable
Options	Réglage du volume, reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit, réveil programmable sur 7 jours, radio FM
Dimensions / poids	L 21 x H 18 x P 12 cm / 800 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class I CE

## Réveils lumière LUMIE LUXE 700 FM



S'endormir sereinement et se réveiller naturellement avec le lever de la lumière comme un matin d'été.

Aube et crépuscule	Graduelle de 15 à 90 minutes
Sonnerie de réveil	Plus de 20 sons naturels et originaux (chants d'oiseaux, vagues, orage, animaux, fanfare, etc.) ou mode silencieux
Source lumineuse	LED pour une lumière blanche le matin et jaune le soir (faible en bleu)
Options	Réglage du volume, reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit, réveil programmable sur 7 jours, Bluetooth, son haute qualité, radio FM, globe en verre, bruit blanc
Dimensions / poids	H 20 x L 23 x P 13 cm / 1.37 kg
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device Class I CE

## Réveils lumière LUMIE LUXE 750DAB+



S'endormir sereinement et se réveiller naturellement avec le lever de la lumière comme un matin d'été.

Aube et crépuscule	Graduelle de 15 à 90 minutes
Sonnerie de réveil	Plus de 20 sons naturels et originaux (chants d'oiseaux, vagues, orage, animaux, fanfare, etc.) ou mode silencieux
Source lumineuse	LED pour une lumière blanche le matin et jaune le soir (faible en bleu)
Options	Réglage du volume, reproduit les couleurs naturelles du lever et coucher du soleil, veilleuse, répétition de l'alarme, extinction de l'affichage lumineux la nuit, réveil programmable sur 7 jours, Bluetooth, son haute qualité radio DAB/DAB+, port USB, globe en verre, bruit blanc, disponible en différents coloris
Dimensions / poids	H 20 x L 23 x P 13 cm / 1.37 kg
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device Class I CE
Coloris disponible	



Lumie Bedbug est la première lampe de chevet avec un effet circadien pour faciliter l'endormissement et le sommeil serein de votre enfant. Le soir, elle offre une excellente lumière de lecture spécialement faible en bleu pour ne pas perturber les rythmes du sommeil.

Crépuscule	Simulation du coucher du soleil en 15 minutes
Source lumieuseuse	LED faibles en bleu
Variateur de lumière	Oui
Options	Lumière de chevet blanche spécialement faible en bleu puis coucher de la lumière orangé-rouge / veilleuse (optionnelle) de 2 intensités différentes / globe avec revêtement anti-casse
Dimensions / poids	L 13 x H 21x P 200 / 400 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class I CE



## Votre solution naturelle contre l'acné

Développé en collaboration avec des experts en dermatologie, Lumie Clear est une alternative efficace aux crèmes et médicaments contre l'acné légère à modérée :

- **Lumière bleue** : vers 415 nanomètres, elle pénètre et attaque la bactérie *Propionibacterium acnes*.
- **Lumière rouge** : vers 660 nanomètres, elle réduit l'inflammation et favorise la cicatrisation.

L'étude clinique a démontré qu'à la fin des trois mois, la peau des utilisateurs était significativement plus douce, avec une **réduction de 58% des boutons et 76% moins enflammée** – mieux que le groupe sous médication.

Lumie Clear convient pour toutes les parties du corps et s'utilise contre la peau par séance de 15 minutes pour un traitement intense, ou sur son socle par séance prolongée avec une distance plus grande.

BR Dermatol. 2000 May;142(5):973-8.

## Photothérapie esthétique LUMIE CLEAR



Lumie Clear est un dispositif médical qui vous offre une façon naturelle et sûre de soulager les symptômes de l'acné légère à modérée, testée cliniquement et prouvée scientifiquement.

Utilisation conseillée	15 min / jour contre la peau ou plus longtemps si éloigné de la peau
Source lumineuse	LED bleues (415nm) et rouges (660nm)
Options	Tête détachable qui se replie dans sa base Timer (15 min)
Accessoires	Lunettes de protection pour soin à distance
Dimensions / poids	H 10 x L 15 x P 20 cm / 675 g
Garantie	3 ans
Fabricant	Lumie, Angleterre
Certification	Medical Device class IIa CE 0120



## Masque de photothérapie contre l'acné et les premières rides

De la marque coréenne HEE, experte en soins par la lumière, Magic Mask soulage efficacement les problèmes d'acné et prévient les premières rides. Exprimée par des longueurs d'onde (nanomètre, nm), chaque couleur pénètre à différentes profondeurs dans la peau pour une action ciblée.

Facile à utiliser et sûr pour la peau, Magic Mask peut s'utiliser en mouvement grâce à sa batterie sans fil. Retrouvez des résultats visibles et l'éclat de votre peau dès le 1er mois grâce à une séance par jour.

Magic Mask combine 3 soins spécifiques grâce à 3 types de lumière :



1. **Soin anti-âge** : combinaison de lumière rouge (635 nm) et infrarouge (845 nm), conseillé 10 minutes par jour

2. **Soin anti-acné** : combinaison de lumière bleue (455 nm) et rouge (635 nm), conseillé 10 minutes par jour

3. **Soin antibactérien et anti-âge** : combinaison de lumière bleue (455 nm) et infrarouge (845 nm), conseillé 15 minutes par jour  
Retrouvez des photos « avant-après » et témoignages sur [www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch)

## Photothérapie esthétique MAGIC MASK



Equipé de lumière rouge, bleue et infrarouge, Magic Mask est l'instrument de soin idéal pour lutter efficacement contre l'acné et les premières rides.

Utilisation conseillée	1 séance par jour de 10 à 15 minutes selon le programme choisi
Source lumineuse	LED : 18 x rouge - 18 x bleu - 18 x infrarouge
Couleur lumière	3 combinaisons de lumière pour 3 soins spécifiques : <ul style="list-style-type: none"><li>• Anti-âge : rouge 635nm + infrarouge 845nm (10 min)</li><li>• Acné : bleu 455nm + rouge 635nm (10 min)</li><li>• Antibactérien et anti-âge : bleu 455nm + infrarouge 845nm (15 min)</li></ul>
Variateur de lumière	Non
Atouts	Visibilité à travers la vitre du masque, lunettes de protection intégrées, confortable, sans fil (batterie L-ion), timer automatique
Dimensions / poids	H 19.2 x L 17.9 x P 9.2 / masque 270 g
Garantie	2 ans
Fabricant	Hee, Corée
Certification	Medical device Class IIa CE 1639



## Masque de photothérapie anti-âge

De la marque anglaise MZ SKIN, élaborée par Dr Maryam Zamani, le masque de photothérapie LED MZ SKIN lutte efficacement contre les rides, les tâches pigmentaires, les rougeurs et les imperfections telles que l'acné. Il calme les peaux sensibles, accélère la cicatrisation en surface comme en profondeur, et booste la production de collagène.

MZ SKIN Mask propose 5 couleurs spécifiques et 5 intensités de lumière. Pour plus de confort il s'utilise allongé les yeux fermés. Conseillé 3 fois par semaine à raison de 10 à 30 minutes par séance, MZ SKIN Mask vous apporte des effets remarquables dès le 1er mois.

MZ SKIN Mask est équipé de 5 couleurs lumineuses :

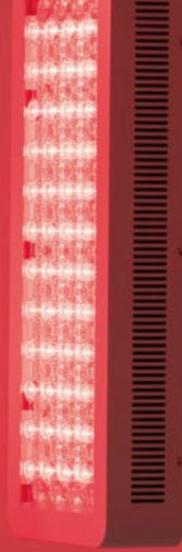
1. **Rouge** (630 nm) : effet anti-âge profond, stimule le collagène et l'élastine, réduit les rougeurs et améliore la cicatrisation
2. **Bleu** (430 nm) : effet antibactérien, régule le sébum et combat l'acné
3. **Vert** (520 nm) : effet calmant, réduit les tâches pigmentaires
4. **Jaune** (570-590 nm) : effet adoucissant, réduit les rougeurs et stimule la circulation sanguine
5. **Blanc** (450-460 nm) : effet réparateur profond, pénétration profonde pour cicatriser les tissus.

Retrouvez toutes les instructions et témoignages sur [www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch)



Développé par l'experte en soins esthétiques Dr Zamani, MZ SKIN Mask offre un soin du visage et antiâge haute qualité qui s'adapte à tous les besoins et types de peau.

Utilisation conseillée	Commencer par 10 min les 1ers jours puis augmenter jusqu'à 30 min, 2 à 3 fois par semaines, pendant minimum 6 semaines.
Source lumineuse	15W – 150 LED de chaque couleur rouge, bleue, verte, et jaune.
Couleur lumière	Rouge 630nm – bleu 430nm – vert 520nm – jaune 570-590nm – blanc 450-460nm
Variateur de lumière	Oui, 5 intensités
Atout	Une personnalisation complète de la couleur, la durée et l'intensité de la séance, extinction automatique, puissance élevée pour un soin profond.
Dimensions / pods	H 23.6 x L 19.6 x P 11.8 / masque 380 g
Garantie	2 ans
Fabricant	MZ SKIN, Angleterre



## **RED S, M et XL : les bienfaits de lumière rouge et infrarouge**

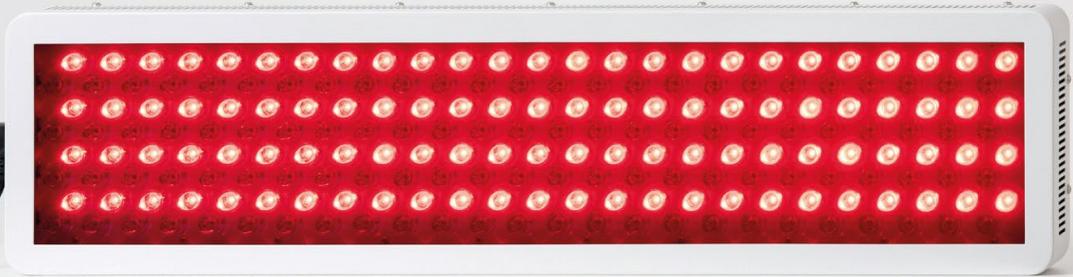
La lumière rouge (660 nm) et infrarouge (850 nm) sont des ingrédients naturels de la lumière du soleil présente dans notre quotidien. Lorsqu'appliquées sur la peau, ces longueurs d'onde pénètrent dans les couches profondes de la peau et apportent à chaque cellule de l'énergie pour se régénérer (la photobiomodulation).

Invisibles à l'oeil nu, les infrarouges procurent une sensation de chaleur agréable sur la peau, sans aucun danger contrairement aux UV.

La thérapie par lumière rouge et infrarouge de l'appareil RED apporte plusieurs bénéfices :

- Effet antiâge grâce à l'augmentation de la production de collagène
- Guérison accélérée des cicatrices
- Amélioration de l'état général de la peau
- Soulagement des douleurs (articulaires, tissulaires, inflammatoires)
- Amélioration de la performance musculaire et de la récupération après l'effort

# Photothérapie infrarouge et corps RED S - M - XL



L'appareil RED soulage les affections de la peau et les douleurs grâce à sa technologie de lumière rouge et infrarouge. RED peut s'utiliser chez soi.

Utilisation conseillée	Séance de 2 à 10 minutes par jour à 10-50 cm sur peau nue, entre 2 et 7 fois par semaine.
Source lumineuse	RED S : 30 LED rouge 30 LED infrarouge - 90W RED M : 50 LED rouge 50 LED infrarouge - 160W RED XL : 100 LED rouge 100 LED infrarouge - 300W
Couleur lumière	Rouge (660 nm) et infrarouge (850 nm)
Variateur de lumière	Non
Options	Position horizontale ou verticale, peut se fixer au mur ou se suspendre
Dimensions / poids	RED S : H 31 x L 21 x P 6.5 / 2.3 kg RED M : H 45 x L 21 x P 7 / 4.6 kg RED XL : H 91 x L 21 x P 7 / 8.54 kg
Garantie	2 ans
Fabricant	Innolux, Finlande
Certification	CE



## **Medi-Lum, votre assurance qualité**

Chez Medi-Lum, nous ne fabriquons pas de produits. Nous sélectionnons soigneusement les marques du marché et retenons les articles vous offrant la meilleure qualité, équipés de fonctionnalités et de technologie de dernière génération.

### **Nos services**

Conseil – vente – distribution – accompagnement de projet –  
locations – SAV – formations

### **Notre partenaire le plus proche de chez vous**

Sur [www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch), retrouvez l'adresse de notre revendeur partenaire le plus proche de chez vous ! Formé en luminothérapie, il connaît nos produits et saura vous conseiller en fonction de vos besoins.



### **Nous contacter**

Medi-Lum Sàrl  
Fbg de l'Hôpital 31  
CH – 2000 Neuchâtel  
[info@medi-lum.ch](mailto:info@medi-lum.ch)  
+41 (0) 32 710 18 48  
[www.medi-lum.ch](http://www.medi-lum.ch)